



# ИСТОРИЯ УСПЕХА qz

АСТАНА, АКТОБЕ, АТЫРАУ, УРАЛЬСК, АКСАЙ



12+



**«ЖАЙЫК ДЕНТ»:**

Эпицентр профилактической  
стоматологии



# ГОВОРИМ ГРОМКО О САМОМ ВАЖНОМ

Подкаст от команды [PASHA LIVE](#).

На важные и самые актуальные вопросы команды PASHA LIVE отвечают максимально просто и открыто первые лица города, лидеры общественного мнения, психологи, светские люди – ответственные лица, которые уполномочены держать ответ перед людьми.

КОМАНДУ PASHA LIVE ИНТЕРЕСУЮТ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО ОБСУЖДАЮТСЯ В ИНТЕРНЕТЕ, В КОММЕНТАРИЯХ В СОЦСЕТЯХ – словом то, что волнует граждан. МЫ СЕРЬЕЗНО ПОДОШЛИ К ПРОЕКТУ: ПОДКАСТ СНИМАЕТСЯ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБОРУДОВАНИИ, СО СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ЗВУКУ И СВЕТУ.



У нас нет случайных гостей, закрытых тем и отвлеченных ответов, нет дублей и обрезки неудобных вопросов и ответов. Каждый гость – человек полностью ответственный за обсуждаемую тему. И мы благодарны нашим героям за участие и открытый разговор.

Законодательство страны, экономика, медицина, ЖКХ, образование, строительство, работа судов и органов правопорядка, жизнь города и государства – все самые насущные темы, интересные людям.

У команды [PASHA LIVE](#) нет цели хайповать на острых темах и проблемах, компрометировать гостей или выставлять их в непривлекательном виде, **НАША ЦЕЛЬ – ГОВОРИТЬ ГРОМКО О САМОМ ВАЖНОМ**, получить ответы на наши вопросы и разобраться, что происходит и как быть.

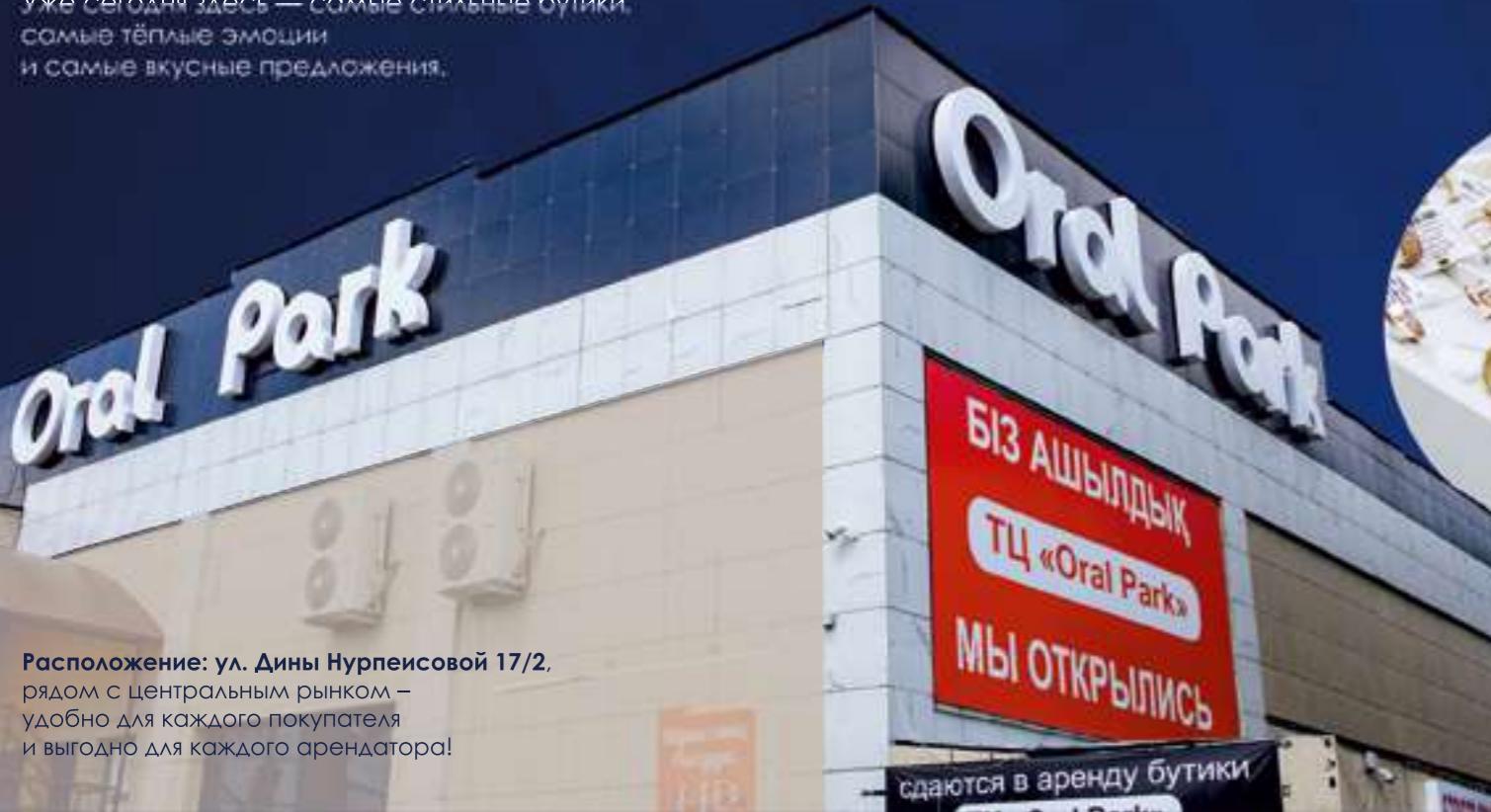


Добро пожаловать  
в новый центр притяжения Уральска –  
**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**

# Oral Park!

ОТКРЫЛОСЬ НОВОЕ МОДНОЕ И УЮТНОЕ ПРОСТРАНСТВО В САМОМ СЕРДЦЕ ГОРОДА!

Уже сегодня здесь — самые стильные бутики,  
самые теплые эмоции  
и самые вкусные предложения.



Расположение: ул. Дины Нурпеисовой 17/2,  
рядом с центральным рынком —  
удобно для каждого покупателя  
и выгодно для каждого арендатора!

**ORAL PARK** — это не просто торговый центр, это новая точка на карте города,  
где встречаются красота, комфорт и вдохновение.



Открытие уже состоялось, но всё только начинается!  
Каждый день в ORAL PARK — это новые события, вдохновение и особая атмосфера.



## ЧТО ВАС ЖДЁТ ВНУТРИ?

**Blesk shop** — модный бутик с яркими новинками, идеальной посадкой и внимательным персоналом. Одежда, в которой вы будете сиять!

**Ателье с 7-летним опытом** — индивидуальный и массовый пошив, вышивка, реставрация, мастер-классы. Пусть ваша одежда говорит за вас.

**Барбершоп** — настоящий стиль и внимание к деталям для мужчин. Чисто. Чётко. По-мужски.

**Nataly.lace.love** — женственный уют и комфорт в каждой детали.

**Korea\_shop** — корейская уходовая косметика: оригинал, тренды, сияние кожи.

**Магазин для мам и малышей** — одежда, комплекты, подарки и забота в каждой покупке.

**Всё для Сотки** — аксессуары, зарядки, наушники, чехлы и тренды для вашего телефона.

**Медицинская одежда** — стиль и комфорт от лучших производителей США, России и Турции.

**YU&ME** — актуальные образы, в которые влюбляешься с первого взгляда.

**Stylish Room Oral** — брендовая детская одежда, тренды и уют.

**KUBAIS BOUTIQUE** — кожаная обувь, люксовые кроссовки, очки и кепки премиум-класса.



# TSO Uralsk

ваша безопасность  
под надёжным  
контролем

Когда речь идёт о защите, важна каждая деталь. Уже 4 года компания TSO Uralsk обеспечивает безопасность объектов по всему Казахстану – от государственных учреждений до современных кафе и школ.



## Более 12 000 установленных камер – и это только начало!

Мы специализируемся на системах видеонаблюдения и пожарной сигнализации, сочетая опыт, точность и проверенные технологии.

### Наши решения выбирают:

- военные части и линейные отделы полиции
- СИЗО и учреждения повышенной безопасности
- государственные детские сады, школы, бизнес-центры и частные компании
- известные бренды, такие как PLOFF центр, Dr.Zub, Village Park, кофейня Chernika, школа OQU и другие



### Почему выбирают нас?

- Профессиональный подход и строгая конфиденциальность
- Бесплатное годовое обслуживание
- Гарантия на всё оборудование
- Команда опытных специалистов – 8 мастеров своего дела, которым можно доверить самое важное



### Безопасность –

это не только про технику.  
Это спокойствие.  
Это уверенность.  
Это TSO Uralsk.

TSO Uralsk – профессионалы, которые думают на шаг вперёд

г. Уральск, ул. Жамбыла, 219

+7 700 120 04 94

@ tso\_uralsk



# SPA ZONE – теперь ещё ближе!

В Уральске открылся новый филиал любимого спа-центра SPA ZONE –  
по адресу: проспект Абулхаир хана, 177/1.

В новом SPA ZONE вас ждут:

- более 20 программ для восстановления тела и души
- кедровая бочка и спа-уходы для головы и волос
- VIP-программы с дыхательными практиками и массажем
- онлайн-сертификаты и удобная оплата через Kaspi RED



Новое пространство — это эстетика, комфорт и абсолютное обновление. Всё здесь — от интерьера до программ — создано с заботой о вашем внутреннем балансе. Светлые залы, уютные кабинеты, тишина, наполненная смыслом — атмосфера филиала вдохновляет замедлиться и вернуться к себе.

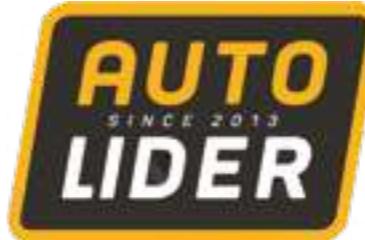


Это не просто спа — это место силы. Пространство, где можно позволить себе почувствовать, расслабиться, наполниться.



Благодарим всех, кто был с нами в день открытия — вместе мы создаём культуру бережного отношения к себе.

Новый филиал: пр. Абулхаир хана, 177/1  
Instagram: spazonelyb  
Запись уже открыта — ждём вас!  
+7 777 363 5232  
+7 702 362 5232



# AVTO LIDER ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ АВТОМОБИЛЕ УЖЕ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

Комфорт, безопасность, стиль — вот три кита, на которых строится работа компании AUTO-LIDER. Уже более десяти лет мы бережно создаем индивидуальные решения для вашего автомобиля, превращая стандартную комплектацию в настоящее воплощение уюта и эксклюзивного дизайна.

Всё для вашего  
автомобиля —  
в одном месте

Мы не просто шьем чехлы — мы  
создаем комплексный сервис для  
вашего авто:

- \* шумоизоляция
- \* перетяжка потолка, стоек, карт
- \* автоподушки

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОШИВ — ИДЕАЛЬНАЯ ПОСАДКА ЧЕХЛОВ

Мы создаем модельные автоЧехлы, которые изготавливаются по точным лекалам оригинальных кресел. Такая точность обеспечивает не только безупречный внешний вид, но и долгий срок службы. Каждый комплект — это результат многолетнего опыта, отточенных технологий и высококачественных материалов.



## ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ САЛОНА — ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВАШЕГО АВТО

Восстановим посадку, заменим набивку, обновим обивку сидений, потолка, стоек, дверных карт — ваш автомобиль снова станет как новый.

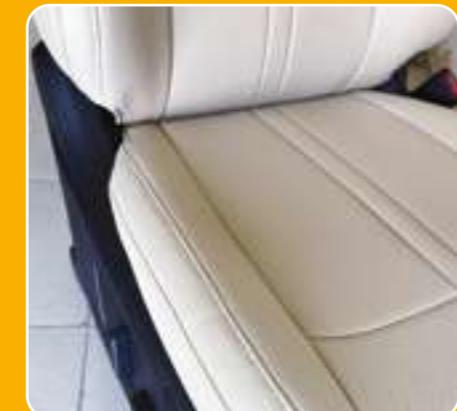
## АВТОКОВРИКИ ЕВА И МНОГОСЛОЙНЫЕ 8D, 10D ПОЛИКИ

Технология горячей штамповки, шумоизоляция, теплоизоляция, повышенная износостойкость — полики от AUTO-LIDER обеспечивают надежную защиту пола в любых климатических условиях и дарят максимальный комфорт при эксплуатации. Большой выбор цветов позволяет создать гармоничный интерьер под любую марку автомобиля.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ И ЗАЩИТА

Накидки из алькантары и меха — практичность и комфорт на долгие годы. Магнитные шторки TROKOT — защита от солнца и посторонних взглядов. Накидки на панель — точная посадка по индивидуальным лекалам. Универсальные чехлы — идеальное решение для автомобилей из Китая.



## МЫ ВСЕГДА НА СВЯЗИ!

г. Уральск, пр. Абая 90/2в (таксопарк)

+7 707 404 28 88

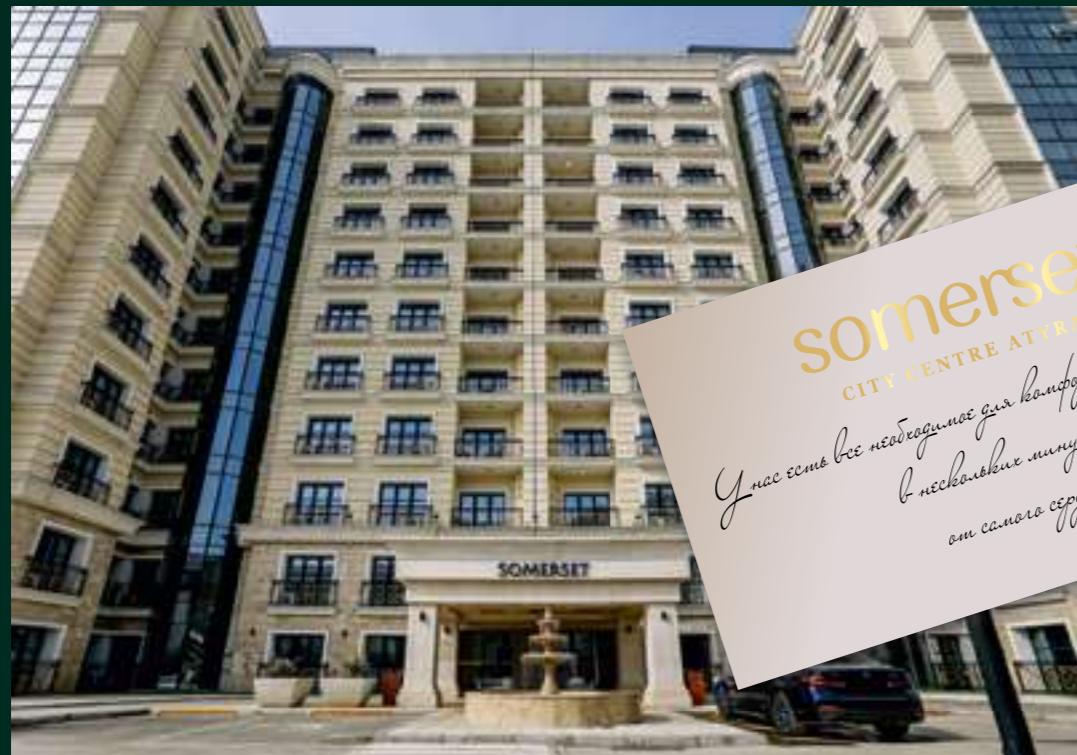
AUTO-LIDER — когда важна каждая деталь

# somerset

CITY CENTRE ATYRAU

📞 +7 7122 308 888, +7 708 104 4275, +7 701 802 0311📍 ул. Бақтыгере Құлманов, 117, г. Атырау

✉ somersetcitycentreatyrau 📩 enquiry.scca@the-ascott.com



Сингапурская компания The Ascott Limited –

сеть высококлассных отелей и сервисных апартаментов.

Somerset City Centre Atyrau – первый отель в СНГ, в г. Атырау открыт в 2022 году



Somerset City Centre Atyrau отель приглашает гостей города открыть для себя мир комфортной жизни в однокомнатных и двухкомнатных делюкс, экзекьютив и премьер сьютах, которые рассчитаны как на краткосрочное, так и на длительное проживание.

Гостям также предлагается широкий спектр услуг, таких как спа-центр Royal Beauty & Spa, бассейн, полностью оборудованный по международным стандартам тренажерный зал, конференц-залы, ресторан Manzara, кофейня La Brioche, круглосуточный бар Ace of Spades, банкетный зал Nomad, обслуживание в номерах (Room service) 24/4, детская игровая площадка. Гости также могут забронировать прекрасный обед и ужин в ресторане FOROS, открытом в 2023 году, предлагающем пиво собственного производства и авторскую кухню с ароматом мирового кулинарного опыта и оттенком местного гостеприимства.

The Ascott Limited (Ascott) – сингапурская компания, ставшая одним из ведущих международных операторов гостиничного бизнеса. Портфолио Ascott охватывает 965 отелей в 44 странах Азиатско-Тихоокеанского региона, Центральной Азии, Европы, Ближнего Востока, Африки и США. В число брендов компании, предлагающих услуги по обслуживанию апартаментов и отелей, входят Ascott The Residence, The Crest Collection, Somerset, Quest, Citadines, lyf, Préférence, Vertu, Harris, Citadines Connect, Oakwood, Fox, Yello, Fox Lite и POP!

Мы также рады сообщить, что The Ascott Limited стал официальным партнером футбольного клуба Chelsea по всему миру, поэтому мы рекомендуем гостям зарегистрироваться в программе лояльности до приезда. Зарегистрируйтесь сегодня, пройдя по ссылке Ascott Star Rewards | Sign Up to Become a Member ([discoverasr.com](http://discoverasr.com)). Баллы, накопленные за каждое пребывание в отеле, будут храниться на вашем счету в течение 2 лет и могут быть использованы для последующих бронирований в любом отеле сети The Ascott по всему миру.



Выпуск №3 (37) Июнь, 2025

Свидетельство о постановке на переучет периодического печатного издания и информационного агентства №KZ79VPY00095413 – от 25.06.2024 г. Выдано Министерством культуры и информации Республики Казахстан.

Выходит 1 раз в 3 месяца.

Тираж – 5000 экземпляров по городам Уральск, Аксай, Атырау, Актобе, Астана

Глянцевый информационно-рекламный журнал «История Успеха.qz»  
Учредитель – ТОО «QZ PRESS»

Главный редактор: Альбина Байгунакова



## ИСТОРИЯ УСПЕХА

qz

Редакция не несет ответственности за информацию, содержащуюся в рекламных материалах и объявлениях, опубликованных в журнале «История Успеха.qz». Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение наших авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатки и использование материалов возможны только с письменного согласия редакции.





Ирина Будрис



Анжелла Набугорнова



Акмарал Чегатаева



Лаура Сахипова



Айгүль Жаныбекова



Екатерина Быстрянина



Татьяна Юргулэнэ



Аида Есенбекова



Анна Бондаренко



Акуштап Куспан



Асем Нурланова



Мираида Шахарова



## «Центр стоматологии «Жайык Дент»: ГДЕ ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С УЛЫБКИ



В МИРЕ, ГДЕ МЕДИЦИНА ЧАСТО АССОЦИИРУЕТСЯ С ЛЕЧЕНИЕМ БОЛЕЗНЕЙ, ЕСТЬ ОСОБОЕ МЕСТО, ГДЕ НА ПЕРВОМ ПЛАНЕ СТОИТ СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ. ЭТО «ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ «ЖАЙЫК ДЕНТ» – ОДИН ИЗ КРУПНЫХ ЦЕНТРОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ В КАЗАХСТАНЕ, КОТОРЫЙ НЕ ПРОСТО ЛЕЧИТ, А СОЗДАЕТ НОВУЮ КУЛЬТУРУ ЗДОРОВЬЯ. ЗДЕСЬ, БЛАГОДАРЯ ДЕСЯТИЛЕТИЯМ ТРУДА, ПРЕДАННОСТИ СВОЕМУ ДЕЛУ И СЕМЕЙНОЙ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ, ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ.

### МИССИЯ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ: ФИЛОСОФИЯ МЕРУЕТ МУХАНОВНЫ

История «Центра стоматологии «Жайык Дент» неразрывно связана с именем Мусиной Меруэт Мухановны. Эту женщину называют легендой – доктор-стоматолог с 55-летним стажем, чье имя внесено Всемирной Ассоциацией стоматологов в Золотой фонд стоматологии Казахстана. Она – основательница центра «Жайык Дент», отличник здравоохранения КазССР и Казахстана,

Ветеран труда здравоохранения РК. Ее жизненное кредо простое, но мудрое: здоровье пациента – превыше всего, а лучшая защита – это профилактика. «Я твердо убеждена, что главная миссия всех медицинских работников – это предупреждение болезней», – говорит она. Эти слова стали девизом для всего центра.

Меруэт Мухановна – не просто врач, она настоящий борец за профилактику. Она вспоминает, как, находясь на операционном столе под местной анестезией,

умудрялась читать лекции о важности профилактики своим коллегам – докторам, анестезиологам и хирургам. «Действительно, этот вопрос для меня очень важен», – признается она. Этот пример как нельзя лучше показывает ее глубокую веру в то, что медицина должна быть ориентирована на здоровье, а не на борьбу с уже возникшими заболеваниями. Именно это убеждение легло в основу «Центра стоматологии «Жайык Дент» и определило его дальнейший путь.





### СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА: ПРОФИЛАКТИКА КАК НАСЛЕДИЕ

Дело Меруэт Мухановны продолжили ее дети, превратив профилактику в свою семейную миссию. Кенжегулова Ляззат Байдоллаевна, исполнительный директор «Центра стоматологии «Жайык Дент», смотрит на влияние клиники с точки зрения стратегии и масштаба. Она уверена, что идеи «Жайык Дент» важны не только для города, но и для всей системы здравоохранения страны. «По сути, вся система здравоохранения должна быть системой охраны здоровья», – подчеркивает Ляззат. Клиника, являясь одной из крупнейших в Казахстане, стремится продвигать профилактику и «воспитывать у населения ценности сохранения здоровья и правильной гигиены полости рта».

Кенжегулов Амантай Байдоллаевич, стоматолог-имплантолог, ортопед и главный врач стоматологической клиники «Колибри» в Астане, разделяет эту позицию с точки зрения хирурга: лучше предотвратить болезнь, чем бороться с ее последствиями. Он сам является примером приверженности профилактике, рассказывая, как чистил зубы всем своим троим детям с их младенчества до 5-6 лет и до сих пор следит за их гигиеной. Даже будучи стоматологом, он признает, что кариес может появиться, и регулярные визиты к специалисту необходимы.

Дети Меруэт Мухановны приводят в пример Японию, где благодаря программе «80-20» (сохранение 20 зубов к 80 годам) проблема кариеса практически решена. Они с гордостью отмечают, что положительная тенденция уже заметна и в Казахстане. Это подтверждает, что формирование культуры профилактики – процесс долгий, но вполне реальный.



### ОТ МЕЧТЫ К РЕАЛЬНОСТИ: МАСШТАБ И ВЛИЯНИЕ

«Жайык Дент» не ограничивается только лечением в стенах клиники. Идеи и инициативы центра оказывают заметное влияние на систему здравоохранения страны. Меруэт Мухановна разработала проект национальной программы профилактики и активно продвигает идеи профилактики через Единую казахстанскую ассоциацию стоматологов. И сегодня, как отмечает Ляззат Байдоллаевна, Министерство здравоохранения все больше поворачивается в эту сторону, разработана Дорожная карта (национальный стратегический план) по профилактике стоматологических заболеваний.

Примером успешной реализации профилактической программы является работа кабинетов профилактики в нескольких школах города. Центр работал там семь лет, наблюдая за детьми с седьмого класса до выпуска. Результаты были впечатляющими, ребята выходили во взрослую жизнь со здоровой полостью рта. Это наглядно де-



монстрирует эффективность профилактики на практике. Министерство здравоохранения отразило в планах открывать такие кабинеты в школах по стране.

#### ПРОФИЛАКТИКА КАК ОСНОВА ОБЩЕГО ЗДОРОВЬЯ

Неоспорима связь между здоровьем зубов и общим состоянием организма. Аманта Байдоллаевич объясняет, что бактерии, живущие в зубном налете, могут негативно влиять на сердечные клапаны. Мерует

Мухановна добавляет, что бактерия хеликобактер, вызывающая язву желудка, изначально поселяется в полости рта. Получается, что забота о гигиене полости рта – это первый шаг к профилактике даже онкологических заболеваний.

Эта связь простирается и на нервную систему: потеря каждого зуба значительно увеличивает риск развития болезни Альцгеймера. «Здоровье полости рта – это основа для повышения качества жизни каждого человека, для увеличения ее про-

должительности, причем качественной жизни», – утверждает Мерует Мухановна. В конечном счете, «Жайык Дент» стремится к тому, чтобы Казахстан и Уральск стали страной и городом здоровых улыбок, что, безусловно, улучшит общее здоровье всего населения.

Важный акцент от стоматологов. «Мы, стоматологи, хотим особо подчеркнуть: каждый зуб, пораженный кариесом – это источник постоянной инфекции. Внутри него скапливается огромное количество

микробов, и продукты их жизнедеятельности, попадая в кровь, ослабляют иммунитет человека».

Огромное значение имеет здоровье полости рта будущих мам. Любая женщина мечтает о здоровом мальчике, поэтому крайне важно позаботиться о своих зубах не только во время беременности, но и на этапе ее планирования. Это наша твердая профессиональная позиция, и мы постоянно об этом говорим.

К сожалению, в Казахстане растет число острых и хронических воспалительных заболеваний челюстно-лицевой области у детей, особенно в сельской местности. Эти болезни могут привести к серьезным осложнениям, вплоть до инвалидности.

Все вышесказанное еще раз подтверждает: профилактика стоматологических заболеваний, и в первую очередь профилактика кариеса, – это не просто полезная рекомендация, а жизненно необходимая мера.

#### КУЛЬТУРА ПРОФИЛАКТИКИ: ОТ СЕМЬИ ДО СТРАНЫ

«Жайык Дент» не просто оказывает стоматологические услуги, он формирует культуру бережного отношения к здоровью. Начинать нужно с самого раннего воз-



раста – с момента появления первого зуба, а еще раньше – с рождения, говоря о правильном питании. В этом вопросе важен командный подход: стоматологи, эндокринологи, гинекологи, педиатры и терапевты должны работать сообща.

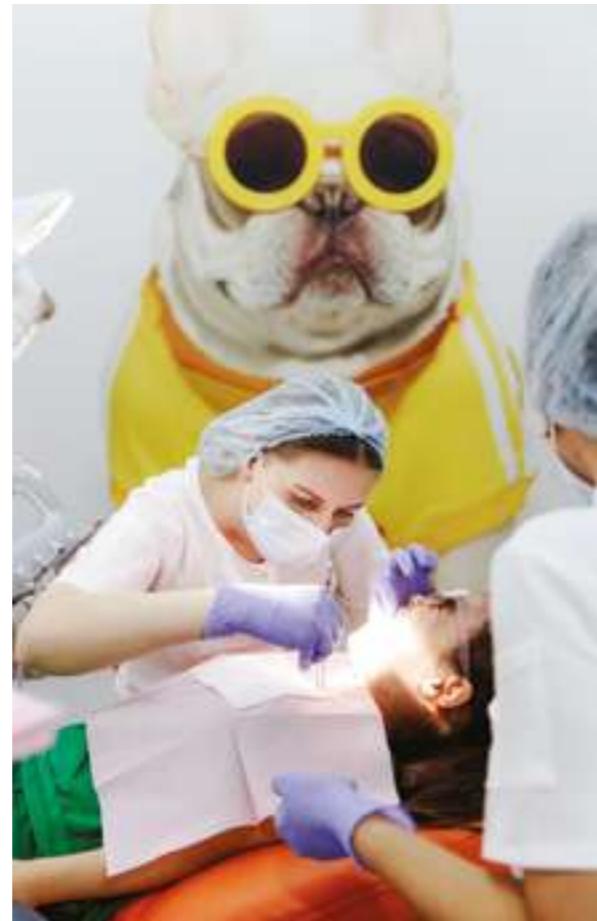
Пример таких стран, как Корея и США, где люди чистят зубы даже в общественных туалетах в обеденный перерыв, вдохновляет на внедрение подобной культуры в Казахстане.

#### ГЛАВНЫЙ СОВЕТ: ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

В завершение «Жайык Дент» обращается ко всем жителям Уральска и Казахстана с простым, но важным советом: прислушайтесь к рекомендациям стоматологов, следите за своими зубами и общим здоровьем, выполняйте назначения врачей. Понимайте, что здоровье – это ваше самое дорогое богатство.

«Ответственность за здоровье лежит на самом человеке», – подчеркивает Ляззат Байдоллаевна. Более того, в Казахстане существует закон, закрепленный в Кодексе о здоровье народа, который говорит о солидарной ответственности каждого гражданина за свое здоровье и здоровье своих детей. Как гласит народная мудрость и как говорит доктор с полувековым стажем – Мерует Мухановна: «За тебя здоровым быть я не смогу, но я могу тебе в этом помочь».

«Жайык Дент» – это не просто стоматологическая клиника. Это центр, который благодаря своей семейной миссии, глубокой философии и значительному влиянию, кладывает дорогу к здоровому будущему Казахстана, где каждый человек понимает, что здоровье начинается с его личного выбора.





## Куаныш Сексенбаев: «Не возьмусь за работу, если не уверен в высоком результате»

ВРЕМЯ НЕ ЩАДИТ НИКОГО, НО ЕСТЬ ЛЮДИ, СПОСОБНЫЕ БРОСИТЬ ЕМУ ВЫЗОВ. ОДИН ИЗ НИХ – ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ КУАНЫШ СЕКСЕНБАЕВ, ВИРТУОЗ, ЧЬИ ЗОЛОТЫЕ РУКИ ТВОРЯТ ЧУДЕСА. ОН ЛЕГКО И ПРОСТО ВОЗВРАЩАЕТ СОТНЯМ БЛАГОДАРНЫХ ПАЦИЕНТОВ МОЛОДОСТЬ, КРАСОТУ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ. В ПРОФЕССИИ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ, ДЛЯ ОПЕРИРУЮЩЕГО ХИРУРГА – ЭТО НЕ ПРОСТО ЦИФРА, А ТЫСЯЧИ ЧАСОВ, ПРОВЕДЕНИХ ЗА ОПЕРАЦИОННЫМ СТОЛОМ, ОТТАЧИВАЯ МАСТЕРСТВО ДО СОВЕРШЕНСТВА. СЕГОДНЯ КУАНЫШ СЕКСЕНБАЕВ – ВЛАДЕЛЕЦ СЕТИ КЛИНИК DR.SEKSENBAEV\_CLINIC, СТАВШИХ БРЕНДОМ, ГДЕ СОБРАНА КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ, РАЗДЕЛЯЮЩИХ ЕГО СТРЕМЛЕНИЕ К СОВЕРШЕНСТВУ.

**К**ак говорит сам хирург и руководитель, он не просто дал клиникам свою фамилию. Это своего рода знак качества: Куаныш отвечает за результат и в каждом случае гарантирует высокое качество. Его клиники – это его авторитет, который он честно зарабатывал годами.

– Моя профессия – это мое предназначение. Я даже в детстве не представлял себя никем другим, только врачом. Поэтому сразу после школы поступил в медицинский вуз. После окончания университета работал хирургом в Павлодаре и Усть-Каменогорске, пока окончательно не ушел в пластическую хирургию, – говорит наш герой.

Один из лучших пластических хирургов Казахстана Куаныш Сексенбаев окончил медицинский университет в городе Семее, затем интернатуру по общей хирургии с курсом нейрохирургии на базе МЦ СГМУ. В течение года проходил специализацию по пластической и реконструктивной хирургии на базе Южно-Уральского государственного медицинского университета в Челябинске под руководством профессора Васильева. Затем жажда знаний привела его в лучшие клиники мира, где он продолжал учиться у светил пластической хирургии, перенимая их опыт и секреты.

– Я – Овен по гороскопу, «достигатор» по жизни, ставлю цель и уверенно иду к ней, как бы тяжело ни было. И именно эти качества характера – целеустремленность, работоспособность и моя упрямость в хорошем смысле – помогли мне добиться того результата, который я имею на сегодняшний день. Это не только клиники пластической хирургии в Астане и Усть-



Каменогорске, сеть аптек, но и заслуженный авторитет, благодарность от сотен пациентов, которых я оперировал, – говорит Куаныш.

Он строг к себе и к коллегам, ведь результат должен превосходить ожидания каждого пациента. В его клиниках царит атмосфера высочайшего профессионализма, где каждый сотрудник – часть большого механизма, работающего на благо красоты и здоровья. Перечень услуг, оказываемых в клинике, огромен: пластическая хирургия, восстановительная хирургия после родов и сильного похудения, липосакция, абдоминопластика, подтяжка, увеличение и уменьшение груди, липолифтинг, фейслифтинг, блефаропластика... За каждой оказанной услугой – огромный труд и высокое мастерство.

Куаныш Сексенбаев – не просто хирург, он – скульптор, который виртуозно создает новые формы, подчеркивает достоинства и деликатно скрывает недостатки. Его работы – это не просто операции, это искусство, требующее не только знаний и опыта, но и тонкого чувства эстетики. Он проводит все виды пластических операций, от деликатной ринопластики до

комплексной подтяжки лица. Но его главный инструмент – это эмпатия. Он умеет слушать и слышать своих пациентов, понимать их желания и страхи. Именно поэтому результат его работы всегда соответствует ожиданиям, а иногда и превосходит их.

– Для меня важно не просто пропортировать, – говорит Куаныш, – а вернуть человеку уверенность в себе и радость жизни. Я хочу, чтобы, глядя в зеркало, он видел не отражение возраста и усталости, а счастливого и красивого человека. Кроме всего прочего, мы занимаемся и реконструктивной пластикой, когда дефект действительно мешает качественной жизни. Не обойтись без реконструктивной пластики в том случае, если пациент получил тяжелый ожог и остались рубцы, которые сковывают движения. Мы не только помогаем вернуть эстетику, но и устранием боль и стягивание тканей. К нам приходят женщины, у которых ампутирована грудь, и они реально чувствуют себя неполноценными. Есть девушки, у которых она от природы слишком маленькая, и они этого также стесняются.

– Наши клиники оснащены самым современным оборудованием,



позволяющим проводить операции любой сложности с максимальной точностью и безопасностью. Здесь применяются передовые технологии. Мы постоянно совершенствуем свои навыки, посещая международные конференции и мастер-классы, чтобы быть в курсе последних достижений в области пластической хирургии, – говорит собеседник.

Куаныш Сексенбаев – это не просто имя, это бренд, символ качества и надежности в Казахстане. Его клиенты – это люди, которые ценят красоту и стремятся к совершенству. Они доверяют ему самое ценное – свое лицо и тело, и он всегда оправдывает это доверие сполна. Помогает оставаться молодыми и красивыми как мож-

но дольше. За годы практики Куаныш Сексенбаев выработал свой уникальный стиль. Не гонится за модными тенденциями, а создает гармоничные образы, подчеркивающие индивидуальность каждого. Его подход – это сочетание классических техник и инновационных разработок, позволяющих достигать естественных и долгосрочных результатов.

– Я никогда не возмусь за работу, если не уверен в высоком результате и не вижу показаний для операции. Это мой принцип – я должен сделать человека счастливым, а не наоборот. Пластическая хирургия активно развивается в Казахстане. Много клиник, много прекрасных и талантливых хирургов, так

что мы всегда должны помнить об этом и постараться не выпустить из рук пальму первенства.

Куаныш Сексенбаев – не только талантливый хирург, но и чуткий руководитель. Он создал команду единомышленников, которые разделяют его ценности и стремление к совершенству. Его клиники – это место, где каждый пациент окружен заботой и вниманием. Репутация Куаныша говорит сама за себя. Его имя – это гарантия качества и безопасности. Тысячи доверенных пациентов – лучшее тому подтверждение. Он продолжает творить, даря людям красоту и уверенность в себе, помогая им обрести гармонию с собой и окружающим миром.

Лицензия №23020604 от 20.09.2023 года, выдано РГУ «Департамент Комитета мед. и фарм. Контроля МЗ РК по г.Нур-Султан»

✉ dr.seksenbaev | ✉ dr.seksenbaev\_clinic | ☎ 7 776 105 51 95 – г. Астана ☎ 7 776 179 92 55- г. Оскемен

# ТЫСЯЧИ СПАСЕННЫХ ЖИЗНЕЙ

## хирурга-онколога Таймана Аманова

В ОПЕРАЦИОННОЙ ОБЛАСТНОГО ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА КИПИТ РАБОТА. ПОД ЯРКИМ СВЕТОМ ЛАМП, В СТЕРИЛЬНОЙ ТИШИНЕ, ПРЕРЫВАЕМОЙ ЛИШЬ МЕРНЫМ ПИСКОМ МЕДИЦИНСКИХ ПРИБОРОВ, РАЗВОРАЧИВАЕТСЯ СРАЖЕНИЕ. СРАЖЕНИЕ СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ВРАГОМ – РАКОМ. И ВО ГЛАВЕ ЭТОЙ БИТВЫ СТОИТ ЧЕЛОВЕК, ЧЬЕ ИМЯ УЖЕ ДАВНО СТАЛО СИНОНИМОМ НАДЕЖДЫ ДЛЯ СОТЕН ПАЦИЕНТОВ, – ТАЙМАН ТУЛЕУГАЛИЕВИЧ АМАНОВ, ХИРУРГ-ОНКОЛОГ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ ОНКОЛОГ ОБЛАСТИ.



Его рабочий день – это марафон, требующий не только высочайшего профессионализма, но и невероятной выдержки. В среднем за день он проводит 7-8 операций. Каждая из них – сложнейшая процедура, требующая ювелирной точности и глубоких знаний. Бывает, что одна операция длится до 7 часов, хирургу необходима полная концентрация и физическая выносливость. Работа хирурга-онколога – постоянный стресс и ответственность, но когда Тайман Тулеугалиевич видит, что его усилия приносят результат, когда пациент, которому

он вернул надежду, снова улыбается, – все трудности забываются.

За его плечами 32 года хирургической практики. Тысячи спасенных жизней, сотни успешно проведенных операций. Его опыт и знания – бесценный капитал, который он щедро передает своим ученикам.

Особое место в его практике занимает хирургия пищевода. За годы работы он провел более 700 операций по удалению опухолей пищевода. Благодаря его опыту и внедрению новых методик, смертность после таких операций значительно снизилась, а качество жизни пациентов

улучшилось. В 2023 году Тайман Тулеугалиевич разработал собственный метод наложения швов, который значительно снижает риски послеоперационных осложнений. Эта инновация стала настоящим прорывом в хирургии и еще раз подтвердила его стремление к постоянному совершенствованию и поиску новых, более эффективных методов лечения.

Тайман Аманов – не только практикующий хирург, но и ученьи. Он является кандидатом медицинских наук, его диссертация посвящена актуальной проблеме – раку молочной железы. По статистике, рак молочной железы занимает первое место по заболеваемости среди женщин в Казахстане. У мужчин же на первом месте – рак легких.

– Рак – это серьезная проблема, которая требует комплексного подхода, – подчеркивает Тайман Тулеугалиевич. – Необходимо проводить профилактические осмотры, вести здоровый образ жизни и обращаться к врачу при первых же симптомах. Рак – заболевание, в основном, пожилого возраста, но есть и молодые пациенты. В любом возрасте нужно внимательнее относиться к своему здоровью. Не стоит пренебрегать скринингом.

По его словам, спусковым механизмом для развития рака часто является стресс. Он отмечает, что 80% его пациентов перед тем, как заболеть, пережили сильное нервное потрясение.

– В этот момент в организме срывается иммунная система, начинается сбой. В 80-х годах процент заболеваемости был практически вдвое меньше. Жили спокойнее, не было кредитов и ипотек.

Путь Таймана Тулеугалиевича в медицину не был простым. В 1984 году, когда он заканчивал школу, его отец тяжело заболел – инсульт, три месяца в коме, затем паралич. Отец, работавший главным ветеринарным врачом, всегда был для Таймана примером.

В школе Тайман учился на отлично, но в первый год поступления в медицинский институт провалил экзамены. Чтобы получить воз-



можность поступать повторно, нужно было либо направление от комсомола, либо диплом с отличием профтехучилища.

Он не сдался. Пошел работать чабаном, а с сентября стал учиться в ПТУ на механизатора. Получив красный диплом, на следующий год все-таки поступил в медицинский вуз.

После первого курса его призвали в армию. В 1986 году вышел указ, согласно которому все студенты подлежали призыву. Два года отслужил в Семипалатинске, после дембеля продолжил учебу.

Уже после третьего курса начал подрабатывать медбротом, а на пятом курсе

самостоятельно провел свою первую операцию под наблюдением опытных врачей.

Сегодня он сам воспитывает достойную смену. Один из учеников – оперирующий хирург-онколог Руслан Сайденов.

– Я полностью доверяю Руслану, – говорит Тайман Тулеугалиевич. – Он талантливый и перспективный хирург, на счету которого десятки спасенных жизней.

Наличие таких учеников – это гарантия того, что традиции мастерства и преданности профессии будут продолжены, а пациенты всегда смогут получить квалифицированную помощь.



Благодаря своему профессионализму и чуткому отношению к пациентам Тайман Тулеугалиевич пользуется огромным авторитетом. К нему стаются попасть на лечение из других городов Казахстана – Атырау, Актау, а также из приграничных районов России.

Помимо онкологических операций, он проводит и другие хирургические вмешательства. Выполняет бариятрические операции, направленные на уменьшение желудка для лечения ожирения, а также абдоминопластику – операцию по коррекции формы живота.

Несмотря на напряженный график работы, Тайман Тулеугалиевич находит время для отдыха и восстановления сил. Его любимое занятие – охота. Она помогает ему отвлечься от сложных операций и зарядиться энергией для новых свершений.

Также Тайман Тулеугалиевич – счастливый отец трех детей. И что особенно примечательно, двое его сыновей пошли по стопам отца и стали хирургами-онкологами. Это говорит о том, что его преданность профессии и стремление помогать людям передаются из поколения в поколение.

Тайман Тулеугалиевич Аманов – пример настоящего врача, посвятившего свою жизнь служению людям. Его профессионализм, опыт, инновационные разработки и чуткое отношение к пациентам делают его одним из лучших хирургов-онкологов в регионе. Его работа – это ежедневный подвиг, который заслуживает уважения и признания. Он – надежда для сотен пациентов, столкнувшихся с тяжелым недугом, и гордость казахстанской медицины.

+7 705 79 66 910



# УРАЛЬСК В ШОКЕ: ФИТНЕС-КЛУБ РАЗЫГРЫВАЕТ АВТОМОБИЛЬ ЗА 25 МИЛЛИОНОВ!



OMEGA SPORTS – ЭТО ПЕРВЫЙ В НАШЕМ РЕГИОНЕ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ, КОТОРЫЙ РЕШИЛСЯ НА БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ ШАГ: РАЗЫГРАТЬ ЭЛЕКТРОКАР СТОИМОСТЬЮ 25 МИЛЛИОНОВ ТЕНГЕ СРЕДИ СВОИХ КЛИЕНТОВ. ЭТО НЕ ПРОСТО МАРКЕТИНГОВАЯ АКЦИЯ, А ФИЛОСОФИЯ – ВДОХНОВЛЯТЬ, МЕНЯТЬ МЫШЛЕНИЕ И ДОКАЗЫВАТЬ, ЧТО СПОРТ МОЖЕТ ПРИНОСИТЬ НЕ ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЕ, НО И НАСТОЯЩИЕ ПОДАРКИ СУДЬБЫ. О ТОМ, КАК ОДНА ИДЕЯ СТАЛА ДВИЖУЩЕЙ СИЛОЙ ДЛЯ ЦЕЛОГО ГОРОДА, О ДОВЕРИИ, МИССИИ И СМЕЛОСТИ МЫСЛITЬ МАСШТАБНО – В ИНТЕРВЬЮ С УПРАВЛЯЮЩЕЙ OMEGA SPORTS АИДОЙ СЕРКАЛИЕВОЙ.

– Аида, скажите, как возникла идея разыграть автомобиль?

– Мы искали способ не просто привлечь внимание к спорту, а вдохновить людей на большие перемены. Идея с автомобилем родилась из желания показать, что фитнес – это не только про дисциплину, упорство, но и про награду за твой выбор в пользу себя, и самое главное – это наша благодарность, что выбрали наш спорткомплекс Omega Sports. Мы хотели, чтобы для нашего клиента – это стало не просто шагом к здоровью и красоте, а настоящим подарком судьбы.

– Почему выбрали именно эту модель и такой масштаб?

– ZEEKR – это современный электрокар, символ прогресса, экологичности и нового мышления. Он идеально отражает философию Omega Sports: быть на шаг впереди, в тренде, быть за экологию и технологичность. Мы не хотели разыгрывать что-то банальное. Мы говорим: «Ты сделал выбор в пользу спорта – теперь спорт отвечает тебе мощной наградой» в лице команды Omega Sports. Наш розыгрыш – это история про мечту, про мотивацию, про то, что каждому доступно нечто большее – стоит только решиться.

– Чем был продиктован выбор такого дорогого приза?

– Да, мы понимаем, что розыгрыш автомобиля стоимостью 25 миллионов тенге –



это нетипично. Не только для фитнеса, но и для нашего региона. Именно поэтому мы это и сделали. Omega Sports всегда ставит перед собой амбициозные цели. Мы не хотим быть «как все». Мы хотим поднимать планку. Для индустрии. Для города. Для людей.

Этот выбор – это наш манифест. Мы хотим показать, что мечтать по-крупному – нормально. Что в Уральске может быть проект столичного масштаба. Что клуб из Западного Казахстана может запускать акции, которые обсуждают по всей стране.

И, самое главное – мы вложили в этот приз смысл: ты делаешь шаг к себе – и получаешь шанс на огромный подарок от жизни. Это больше, чем маркетинг. Это философия. Это смелость. Это вера в людей,

которые с нами. Мы верим, что каждый, кто приходит в Omega Sports, достоин лучшего. И автомобиль – это символ этой веры.

– Каким образом участие в розыгрыше связано с вовлечением людей в спорт? Расскажите подробнее об условиях участия в розыгрыше.

– Мы изначально хотели, чтобы розыгрыш был не просто про удачу, а про осознанный выбор человека в пользу здоровья и движения. Чтобы не просто получить шанс на автомобиль, а сделать шаг навстречу себе. Участие в розыгрыше напрямую связано с покупкой клубной карты «100 дней с Omega Sports». Человек покупает абонемент в Omega Sports, тем самым он: – делает вложение в своё здоровье,



– получает доступ ко всем возможностям клуба,  
– и автоматически становится участником розыгрыша автомобиля.

Это и есть наша философия: ты делаешь выбор в пользу фитнеса – и получаешь шанс на крупный подарок от жизни. Это не потеряя ради лотереи. Это мотивация к действию. Мы верим: если человек хотя бы один раз переступил порог клуба, это может стать началом перемен. Просто. Правильно. По-настоящему. В этом розыгрыше нет проигравших – потому что каждый уже выигрывает, когда выбирает здоровье.

– Вы говорите о миссии сделать наш город здоровее и сильнее. Как именно Omega Sports реализует эту миссию на практике, помимо розыгрыша?

– Да, наша миссия сделать Уральск здоровее, сильнее, энергичнее. И мы не ограничиваемся только акциями или розыгрышами. Omega Sports – это не просто здание с тренажёрами. Это экосистема здоровья, силы и роста для всех возрастов.

Вот как мы реализуем нашу миссию на практике:

1. Доступность спорта для всех возрастов: у нас есть тренировки даже для ма-

льшых с 2 месяцев до 12 лет – в детском бассейне. Наши тренеры помогли сотням детей полюбить воду, развить уверенность и укрепить здоровье. После водных процедур дети могут согреться и отдохнуть в уютной сауне, которая помогает расслабиться, укрепляет иммунитет и делает посещение бассейна ещё приятнее. Все бассейны поддерживаются в комфортной температуре, проходят регулярную санитарную обработку и соответствуют всем требованиям безопасности. Мы создаём атмосферу заботы, доверия и радости, чтобы каждый визит в бассейн был в удо-



### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Команда Omega Sports обращается к каждому из вас – не просто как к потенциальному участнику, а как к человеку, в чьих руках больше, чем он думает. Поверьте: всё, что вы ищете – силу, вдохновение, перемены – уже рядом. Они начинаются не с масштабных решений, не с идеальных условий, не с чуда с неба. Они начинаются с одного маленького шага.

Иногда таким шагом может стать простая покупка абонемента. Это не просто билет в зал. Это ваше «да» – себе, своему телу, своей энергии, своей новой жизни.

Будьте тем, кто начинает. Будьте тем, кто верит. Будьте тем, кто действует. А всё остальное – обязательно придёт.



вольствие как детям, так и их родителям.

2. Развитие культуры семьи через спорт: у нас занимаются целыми семьями.

Мы создаём не просто тренировки, а традиции – совместные занятия, семейные активности в зале в виде фотосессии. И, конечно, розыгрыш – как вдохновляющий толчок. Он стал продолжением нашей миссии, а не заменой. Мы хотим, чтобы как можно больше людей поверили: здоровье – это доступно, современно и радостно.

– Как жители города отреагировали на новость о розыгрыше автомобиля? Были ли неожиданные или трогательные отклики?

– С самого первого дня, как только мы объявили о розыгрыше автомобиля, началась настоящая волна интереса, поддержки и... веры. Люди писали, звонили, приходили в клуб просто, чтобы убедиться – это правда? И да, для многих самым неожиданным оказалось именно то, что всё по-настоящему. Без обмана, без «подводных камней», без формальностей. Были и трогательные истории. Одна женщина сказала: «Я никогда в жизни ничего не выигрывала, но, когда увидела ваш розыгрыш, впервые захотелось просто поверить, что и мне может повезти...»

Мама троих детей написала, что решила купить абонемент не только ради шанса, а чтобы показать своим детям: «Мама верит в себя. Мама меняется».

Кто-то пришёл после тяжёлого жизненного периода и сказал: «Это как знак, что жизнь продолжается. Что можно начать заново».

Мы увидели, как сильно людям не хватает не только мотивации, но и надежды.

И если наш проект стал для кого-то поводом улыбнуться, поверить, выйти из

дома и сделать шаг – значит, мы сделали нечто важное.

Но, конечно, есть и обратная сторона: мы видим, что есть и те, кто не верит. Кто пишет: «Это всё обман», «Машина достанется своим», «Никто ничего не выигрывает по-честному». И нам искренне жаль таких людей. Жаль не потому, что они не верят в нас, а потому, что они в принципе разучились верить. Их когда-то обманывали. Обещали – и не выполняли. И теперь они смотрят на мир через призму боли и разочарования. Мы это понимаем. Но мы не хотим оставлять их с этим чувством.

Мы проводим розыгрыш прозрачно, честно, с открытым выбором победителя, с комиссией из числа скептиков. У нас нет «своих». У нас есть одно главное правило – ты купил абонемент, значит, ты участник, ты в игре. И если хотя бы один скептик после розыгрыша скажет: «Знаете, я ошибся. Это, правда, было по-настоящему» – значит, всё, что мы делали, было не зря.

– Какие социальные инициативы или же социальные проекты уже реализованы вашим центром, какие планируются в будущем?

– Социальные инициативы и проекты Omega Sports – это не слова, а конкретные шаги. Один из ключевых примеров – наше футбольное поле, которое активно используется детскими футбольными клубами. Мы предоставляем его по специальной, адаптированной цене, потому что считаем это нашим вкладом в развитие детского спорта в регионе. Для нас – это не коммерческий проект, а социальная миссия:

– дать возможность детям тренироваться на качественном покрытии;

– поддержать родителей, тренеров и юные команды;

– создавать условия, где спорт становится доступным и реальным, а не элитным удовольствием.

– В чём уникальность Omega Sports?

– Omega Sports отличается не только масштабом, но и своей философией.

Omega Sports – не просто клуб с тренажёрами. Мы – про смысл. Про ощущение. Про отношения.

Omega Sports – это не про идеальные тела. Это про живых людей.

У нас занимаются мамы с детьми, бизнесмены, подростки, пожилые, новички и спортсмены. И все чувствуют себя на своём месте. Наша философия: спорт не делит, а объединяет. Мы за настоящую, доступную, искреннюю среду. Мы строим не просто бизнес, а формируем сообщество. Для нас важно, чтобы человек не просто пришёл и ушёл. Важно, чтобы он влюбился в спорт, в атмосферу, в себя нового. Мы создаём пространство, где тебя знают по имени, где тебе рады, где твой результат – это наша общая победа. Мы вдохновляем, а не давим. Мотивация у нас строится на поддержке, тепле и примерах. Мы не про «давай, страдай». Мы про «давай, ты можешь». Фитнес – это не наказание. Это подарок себе.

И, наконец, мы идём дальше, чем стандарт. Запускаем розыгрыш автомобиля, чтобы вдохновить и удивить. Создаем условия, чтобы формировать здоровое поколение.

Делаем спорт доступным – и физически, и эмоционально. Omega Sports – это не просто клуб. Это новая культура. Культура, в которой быть здоровым – это просто, красиво и по-настоящему.

# Школа, где учат будущую элиту страны

НАРАВНЕ СО ВСЕМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ ГОРОДА УЧЕБНЫЙ ГОД ЗАВЕРШИЛА И КОМАНДА ЧАСТНОЙ ЭЛИТАРНОЙ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ ГОРОДА УРАЛЬСКА «ЖАЙЫҚ ДАРЫНЫ». ДЛЯ НОВОЙ ШКОЛЫ ЭТО ПЕРВЫЙ ЗАВЕРШЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД, ОТКРЫЛСЯ ОНА 4 АВГУСТА 2024 ГОДА. О ШКОЛЕ, КОТОРАЯ ПОСТАВИЛА ПЕРЕД СОБОЙ АМБИЦИОЗНУЮ ЦЕЛЬ ВОСПИТАНИЯ БУДУЩЕЙ ЭЛИТЫ КАЗАХСТАНА, РАССКАЗЫВАЕТ ДИРЕКТОР «ЖАЙЫҚ ДАРЫНЫ» АЛИЯ ЖАРҚЫНҚЫЗЫ.



«Жайық дарыны» – это элитарная начальная школа, которая предлагает учащимся более широкий спектр возможностей, чем обычные школы. Она отличается высоким качеством обучения, уникальными программами и современными методиками. С первого класса здесь углубленно изучают математику и английский язык, организованы продленка и кружки по интересам в стенах школы.

– Мы успешно завершили свой первый учебный год, – рассказывает директор «Жайық дарыны» Алия Жарқынқызы. – С 1-го по 4-ые классы у нас обучались 100 детей. Коллектив состоит из 23 педагогов, все они с высшим образованием, учителя с большим опытом, главная задача которых не только давать отличные знания, но и возвращать в детях полноценную зрелую личность. В школе созданы комфортные условия, кабинеты оснащены современным оборудованием, имеется библиотека и спортзал. Для всех желающих есть элективные курсы, где с первого класса можно углубленно изучать математику и английский язык с преподавателем, носителем языка. Абсолютно для всех классов у нас

удовольствием отдыхают, посвящают время себе. Также в нашей школе мы развиваем детей как творчески, так и физически, это очень удобно родителям, им не нужно лишний раз возить детей через весь город на дополнительные кружки. Мы развиваем детей по всем направлениям: это и занятия по робототехнике, шахматы, хореография, домбыра, карате, дзюдо, изобразительное искусство. Так как дети почти весь день проводят в школе, для них организовано сбалансированное трехразовое питание.

Как отмечает руководитель, главная цель школы – дать отличное, качественное



образование талантливым детям. Известно, что фундамент образования залождается именно начальная школа, поэтому раскрытие талантов и способностей в раннем возрасте – это важно.

– Многие неправильно понимают посыл статуса нашей школы, – отмечает Алия Жарқынқызы. – Наша школа не для детей только какой-то определенной элитной категории общества. У нас каждый ребенок по его способностям получает достойные знания, наша задача – сформировать из него будущую казахскую элиту. Уже факт, что новые современные технологии и глобализация привнесли в наше общество большие изменения, и тех знаний, что были нормой для предыдущего поколения, уже недо-

статочно чтобы быть успешным сегодня. Сейчас очень важно умение выстраивать коммуникацию, взаимодействовать с социумом, саморазвитие, исследования, умение мыслить аналитически. Именно поэтому, наши учителя применяют особые методики и связывают уроки с самой жизнью.

Элитарную школу «Жайық дарыны» также отличает то, что здесь не только дают отличные знания, но и уделяют огромное внимание воспитанию школьников. Воспитательная работа здесь выстроена на основе методики передачи детям казахского культурного наследия. С целью сохранения национальной идентичности каждую пятницу

и учителя, и дети приходят в школу в национальной одежде. В этот день ученики играют в национальные игры, детям готовят блюда казахской кухни, после еды дети обязательно дают «бата» – благословение дастархану, таким образом, они внедряют в свою жизнь обычаи и традиции своего народа.

Также еще одним преимуществом школы является не загруженность, в классах не более 16 учеников. Это дает педагогу возможность уделять внимание каждому ребенку, что в конечном итоге ведет к отличным показателям в учебе. Так что, если вы желаете, чтобы ваш ребенок раскрыл все свои таланты и получил достойное образование, добро пожаловать в «Жайық дарыны», в школу, где обучают будущую элиту Казахстана!



## «Құрақ көрпө»: вдохновляющая ярмарка творчества, традиций и женской инициативы



В УРАЛЬСКЕ ВНОВЬ ЗАСИЯЛИ КРАСКИ ТРАДИЦИОННОГО ИСКУССТВА – СОСТОЯЛАСЬ МАСШТАБНАЯ ЯРМАРКА-ФЕСТИВАЛЬ «ҚҰРАҚ КӨРПЕ», ОРГАНИЗОВАННАЯ СОВЕТОМ ДЕЛОВЫХ ЖЕНЩИН ЗКО ПОД РУКОВОДСТВОМ ЛЯНЫ АЛЕКСЕЕВНЫ ТУРСЫНОВОЙ. ЭТО СОБЫТИЕ СТАЛО ДИАЛОГОМ ПОКОЛЕНИЙ, ТОРЖЕСТВОМ РУКОДЕЛЬНОГО МАСТЕРСТВА И КРЕПКИХ ЖЕНСКИХ ИНИЦИАТИВ.

Ярмарка, ставшая уже добной традицией, в этом году расширила горизонты: к участию были приглашены ремесленники из всех западных регионов Казахстана – Атырау, Актау, Актобе. Около 100 мастеров представили свои изделия на площадке нового уральского рынка Депо. С первых минут здесь чувствовалась атмосфера вдохновения, обмена опытом и искреннего уважения к национальному наследию.

Ремесло – это модно. Это актуально. Это экономически значимо. Оно объединяет людей, раскрывает потенциал женщин, поддерживает локальное предпринимательство и помогает сохранять культурные коды нации. В мире, где ценится уникальность ручной труд вновь приобретает высокую ценность.

Особое внимание организаторы уделили вовлечению молодежи. Учащиеся школ, лицеев и колледжей стали полноценными участниками фестиваля – и не случайно. Это важный шаг к тому, чтобы передать традиции новым поколениям и вдохновить



их развивать мастерство в современных форматах. К примеру, школьники СОШ №41 г. Уральска создали своими руками детские пуховики, украшенные национальным орнаментом, и подготовили подарки для детского сада – с рассказом о символике узоров и их гендерной принадлежности. Такой

подход – это не только сохранение культуры, но и ее переосмысление через призму детской креативности.

В рамках фестиваля прошли мастер-классы, семинары и неформальные встречи – ведь именно здесь рождаются партнерства, творческие проекты и идеи для



новых инициатив. Это пространство взаимного обогащения, где каждая участница – источник вдохновения и силы.

Почетным гостем мероприятия стал аким Западно-Казахстанской области Нариман Турегалиев, который высоко оценил работы мастеров и выразил благодарность за вклад в развитие региона.

Ярмарка «Құрақ көрпө» – это пример того, как женское сообщество может быть драйвером социальных, экономических и культурных изменений. Совет деловых женщин ЗКО сохраняет традиции и создает современную платформу для их развития, вовлекая все больше женщин и молодежи в процесс созидания и самореализации.

Именно такие события доказывают: женская энергия, объединенная вокруг общего дела, способна творить настоящие чудеса.



## Кулинарный талант

*Балзия Евненеевой:*

## путь от домашней кухни до национального признания

ТОРГОВОЙ МАРКЕ «БАЛЗИЯ» – 25 ЛЕТ. ВСЕ ЭТИ ГОДЫ ЕЕ ОСНОВАТЕЛЬ БАЛЗИЯ ЖУБАНАСОВНА ЕВЕНЕЕВА РАДУЕТ УРАЛЬЦЕВ КОНДИТЕРСКИМИ ИЗЫСКАМИ. ОНА С НУЛЯ ПОСТРОИЛА УСПЕШНОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СОЗДАЛА НАСТОЯЩУЮ КУЛИНАРНУЮ ИМПЕРИЮ. ЕЕ ТОРТЫ, ПИРОГИ, ПИРОЖНЫЕ СЛАВЯТСЯ ИЗУМИТЕЛЬНЫМ ВКУСОМ И КАЧЕСТВОМ. В НАИМЕНОВАНИИ БОЛЕЕ 200 ВИДОВ ПРОДУКЦИИ, МНОГИЕ ИЗ НИХ ЗАЩИЩЕНЫ АВТОРСКИМ ПРАВОМ.



**С**екреты, как у любого профессионала, у Балзии Жубанасовны есть, но не это главное. Главное – ее кулинарный талант. Она – кондитер от Бога, хотя по профессии экономист.

Коллеги и конкуренты перед ней снимают шляпу. Балзия Жубанасовна уверенно держит пальму первенства не только в области, она в лидерах на уровне страны. Обладатель самых престижных премий и номинаций – «Искер», «Лучший производитель Казахстана», «Слава нации». В прошлом году была удостоена государственной награды – ордена «Құрмет». Впрочем, как говорит сама Балзия Жубанасовна, самая высокая награда для нее – народное признание. Спросите у любого, кто не пробовал торты или пироги от «Балзии», таких нет. Как нет неприятных откликов о ее продукции.

Балзия Жубанасовна не стремится занять рынок в других городах, хотя легко могла бы это сделать. Не гонится за выручкой, ведь произведения искусства, будь то картина, скульптура или ее торты, на поток не ставят.

Высокий профессионал своего дела, она действительно начинала бизнес на домашней кухне. Угощала родственников и знакомых, затем стала печь на заказ. Горячая пора – праздники. Пока она хлопотала у духовки, муж с сыном развозили торты по клиентам. Когда супруга не стало, основным помощником стал сын, сейчас помогает и его супруга.

– Часто спрашивают: в чем секрет успеха? Я не скрываю, во-первых, в любви к своему делу, во-вторых, в душе, которая в каждом кусочке. В-третьих, в натуральных продуктах. Если сливки, мед, творог, то только натуральные, никаких эмульгаторо-

ров, и у проверенных, местных производителей, – улыбается она.

Еще секрет в команде – сплоченной и обученной. С Балзией Жубанасовной работают преданные люди, у нее нет разделения на тех, кто командует, и тех, кто подчиняется, все вместе делают общее дело. В общем, для тех, кто только начинает, у нее один совет – работать на совесть. Балзия Жубанасовна ведет нас по кондитерской. В цехах – идеальный порядок. Пекари и кондитеры трудятся над тортами и колдуют над пирогами. Сейчас здесь самое современное оборудование, а когда-то она начинала с обычной газовой плиты.

Всего год понадобился предпринимчивой домохозяйке, чтобы скопить небольшой капитал и арендовать помещение под кондитерский цех на хлебозаводе №1. Тогда же наняла в помощь двух пекарей, а потом взяла в аренду кафе «Университет». В течение 9 лет пекли ватрушки и плюшки для студентов. Затем взяла кредит по линии «Дамы», выкупила пустующее здание на площади Пугачева. Территорию расширяет, открыла рядом еще один магазин, выкупила особняк, другие дома. Она привыкла думать и действовать масштабно: рестораны, магазины, цех – все под контролем.

Балзия Жубанасовна, несмотря на успех, не перестает учиться. За эти годы посетила мастер-классы по кулинарному искусству в Норвегии, Германии, Австрии, Италии, России. По программе «Дамы» ездила на обучение в Америку. За месяц посетила шесть штатов. Также отправляет на обучение своих специалистов. Денег не жалеет, хорошие кадры – особая ценность. В коллективе есть люди, кто работает на производстве 25 лет. В начале 2000-х взяла на работу Бибигуль Кодарову, ей было 18 лет, начинала с кондитера, сейчас технолог.

– Я не боюсь брать людей без опыта. Если человеку нравится, научим. Проблема в том, что молодые люди не хотят работать, у них другие приоритеты, – говорит предпринимательница.

Балзия Жубанасовна была региональным, национальным экспертом WorldSkills Казахстан. Также она член Комитета АПК и пищевой промышленности при Региональном совете Палаты предпринимателей ЭКО, Совета старейшин при Палате предпринимателей «Атамекен». У нее огромное количество дипломов, Благодарственных писем, государственных наград и сертификатов международного образца по качеству продукции. Ее компания – участник отраслевых республиканских выставок, где неизменно занимает первые места. Является первым представителем, полу-



чившим патенты на полезную модель, на промышленный образец, свидетельство на авторское право собственной продукции в Республике Казахстан в области пищевой кондитерской промышленности и наличие собственного товарного знака.

– У нас строгий стандарт: от начала производственного процесса и до выхода – все под контролем, как говорится, соответствует ГОСТу, это заслуга руководителя, – говорит санитарный врач Валентина Кузнецова. – Но помимо ее деловых качеств, нам всем хотелось бы отметить и душевые. Балзия Жубанасовна – не просто руководитель, она для нас родной человек. Если у кого какая проблема – свадьба, похороны, идем к ней, она помогает. Деньги дает, беспроцентные кредиты, иногда нужен просто

совет, подскажет, стимулирует зарплатой и премией. Мало кто отправляет своих рядовых сотрудников в Египет, в Турцию отдохнуть. А еще она активно занимается благотворительностью.

Путь, пройденный Балзией Жубанасовной Евненевой за эти 25 лет, олицетворяет собой не только личные достижения, но и значительный вклад в развитие местной экономики и культуры. Ее кондитерское искусство стало неотъемлемой частью уральской гастрономической традиции, а ее изделия – символом праздника и радости. Успех, который она достигла, не является результатом случайности, он стал итогом неустанных труда, любви к делу и стремления создавать качественный продукт.

ЖУРНАЛ «ИСТОРИЯ УСПЕХА»  
ПРОДОЛЖАЕТ ЗНАКОМИТЬ ВАС  
С УНИКАЛЬНЫМИ ЛИЧНОСТЯМИ.

В ЭТОТ РАЗ НАША ГЕРОИНЯ –  
АЛТЫНАЙ ГАЛИМОВНА ИСКАЛИЕВА,  
ЭНЕРГИЧНАЯ ОБЩЕСТВЕННИЦА И  
ПРОСТО ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ ДАМА.  
КАЖЕТСЯ, ВРЕМЯ НАД НЕЙ НЕ  
ВЛАСТНО: ЭЛЕГАНТНАЯ, МОДНАЯ,  
С ИСКРЯЩИМСЯ ВЗГЛЯДОМ И  
НЕИЗМЕННОЙ УЛЫБКОЙ, ОНА  
СЛОВНО ИЗЛУЧАЕТ МОЛОДОСТЬ И  
ЖИЗНЕННУЮ СИЛУ.

«Женщина без возраста» – так в шутку называют ее коллеги и друзья. И действительно, трудно поверить, что она уже давно на заслуженном отдыхе. Ее график расписан по минутам: социальные проекты, общественная деятельность, встречи с молодежью и просто дружеские посиделки. Алтынай Галимовна – яркий пример того, как можно оставаться активным и полезным обществу, даже находясь на пенсии. Она реализует огромное количество социальных инициатив, направленных на поддержку пожилых людей и нуждающихся, развивает национальные ценности и заботится о здоровье молодых. Ее гражданская позиция тверда и непоколебима: всегда готова отстаивать справедливость и бороться за благополучие своего родного края. Легкая в общении, позитивная и оптимистичная, она заряжает своей энергией всех, кто с ней знаком. Ее умение находить общий язык с людьми разных поколений поражает. Молодежь тянется к ней за советом и вдохновением, а старшее поколение видит в ней пример стойкости и жизнелюбия.

– Для меня возраст – всего лишь цифра. Я считаю, сколько бы лет ни было, нужно стараться чувствовать себя молодым и не терять интереса к жизни. Это мой принцип, мое правило, по которому я живу, – говорит с улыбкой Алтынай Галимовна.

Она родом из Ульяновской области, но в юношеские годы переехала в Уральск, окончила педагогический институт. Работала в школе, в детском саду, была экскурсоводом, знакомила гостей с достопримечательностями Уральска. Но свое истинное предназначение все-таки нашла в общественной деятельности. Двадцать лет назад организовала первый в городе клуб знакомств «Лада», соединяла одинокие сердца и помогала создаваться новым семьям. А в 2006 году зарегистрировала ОО «Центр семьи «Ак Отау» и практически сразу запустила социально значимый проект – «Бу-

## Алтынай Искалиева: «Для меня возраст – всего лишь цифра»



фет на колесах для бездомных». Получив небольшой грант, вместе с волонтерами каждое утро кормила завтраком бродяг. К слову, этот проект она реализует до сих пор.

– За это время я много разного слышала от людей, были и те, кто открыто возмущались: «Нечего их кормить, сами виноваты». А я никого не берусь судить, у каждого своя судьба. Но что знаю точно: от сумы и от тюрьмы не зарекайся, и от близких отказываться не стоит, в какой бы ситуации они ни оказались. Я за семейные ценности, за воспитание молодежи на принципах уважения к старшим, к традициям... Пока что бездомные являются той самой «лакмусовой бумажкой», которая проявляет имеющиеся проблемы общества, – объясняет Алтынай Галимовна.

За эти годы она реализовала десятки проектов, открывала центры «Отбасы» через отдел занятости и социальных программ в сельских населенных пунктах, где всем обращающимся оказывается психологическая, юридическая и социальная помощь. Сейчас с тревогой говорит о проблеме суицида – это еще один ее проект. Она уверена, проблему необходимо решать на государственном уровне.

– Что толкает людей на крайний шаг? Неуверенность в завтрашнем дне, закредитованность, чувство опустошенности? Ответить трудно, но факт: мы в числе лидеров по количеству самоубийств, – говорит Алтынай Галимовна. Она проводит семинары, круглые столы, приглашает экспертов и аудиторию, большую часть которой составляет молодежь.

Несколько лет назад стартовал еще один популярный проект – «Танцы для серебряного возраста». В теплое время года на танцплощадке летнего амфитеатра собираются те, кто перешагнул пенсионный возраст, но не утратил вкуса к жизни. Танцы для многих стали отдушиной: одни приходят потанцевать, другие – просто пообщаться. И всякий раз в адрес Алтынай Галимовны звучат слова благодарности.

– Конечно, мне приятно слышать теплые признания. Я организовываю танцы по личной инициативе, не имея никакой прибыли, только положительные эмоции, – говорит она с улыбкой. – Мне нравится дарить людям праздник, делать их счастливыми. Пожилым что нужно? Лишь чуточку внимания. Дети вырастают, у них свои семьи, заботы, родители остаются одни. Танцы – это место, где они находят себе новых друзей.

Сама Алтынай Галимовна не знает недостатка в общении: две дочери, внуки,



соратники, участники проектов – все звонят, приходят и приглашают. И она старается находить время для всех, хотя очень занята. Алтынай Галимовна была членом Общественного совета ЗКО, сейчас – член Областного совета матерей при АНК, руководитель общественного объединения и неутомимый волонтер.

В 2014 году она была награждена медалью «Шапагат», дважды стала лауреатом государственной премии среди НПО Казахстана в номинации «Решение проблем демографии», лауреат премии «Тандау», обладательница нагрудного знака «Қайырымдылық үшін». Он символизирует общественное признание и является

поощрением за заслуги в развитии благотворительной деятельности.

– Рецепт активной старости один – не нужно сидеть дома, необходимо идти к людям. И не обязательно быть активным общественником, можно стать активным дачником или танцором. Главное – не сидеть без дела и находиться в движении, – говорит она.

Алтынай Галимовна Искалиева – не просто имя, это символ активной жизненной позиции, неугасаемой энергии и бесконечной любви к людям. Ее вклад в развитие общества неоценим, и есть уверенность, что она еще долго будет радовать окружающих ее людей своими добрыми делами и заразительным оптимизмом.



# Екатерина Зотова:

## «Ассоциация общественного питания – это платформа для развития»

НЕВЕРОЯТНЫЕ ЛИЧНОСТИ И ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ ИСТОРИИ УСПЕХА – КАК ВСЕГДА В НАШЕМ ЖУРНАЛЕ! В ЭТОТ РАЗ МЫ ЗНАКОМИМ ВАС С УНИКАЛЬНОЙ ЖЕНЩИНОЙ – ЕКАТЕРИНОЙ ЗОТОВОЙ. В ПРОШЛОМ – СТРОГИЙ ПЕДАГОГ ИНФОРМАТИКИ, СЕГОДНЯ – УСПЕШНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И ПРЕДСЕДАТЕЛЬ АССОЦИАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ЗКО. ЭТОТ НЕОЖИДАННЫЙ ПОВОРОТ В ЕЕ СУДЬБЕ ВЫЗЫВАЕТ НЕПОДДЕЛЬНЫЙ ИНТЕРЕС МНОГИХ И ДОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ТАЛАНТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК ТАЛАНТЛИВ ВО ВСЕМ.

Ее имя хорошо знакомо выпускникам ЗКГУ имени М. Утемисова и ученикам городских школ, где она преподавала. Но в 2011 году Екатерина оставила привычную академическую среду и с головой окунулась в мир бизнеса. Шаг, казалось бы, рискованный, но, как показало время, абсолютно верный.

– Информатика – это логика и структура, бизнес – это тоже логика и структура, только более динамичная и непредсказуемая, – делится наша героиня. – Преподавание дало мне навыки коммуникации, умение находить общий язык с разными людьми, что очень пригодилось в предпринимательстве. В какой-то момент сфера преподавательской деятельности показалась мне тесной, и я решила попробовать себя в другом.

Бизнес-проектом Екатерины стало школьное питание – сфера, требующая особой ответственности, ведь речь идет о здоровье подрастающего поколения. Первый тендер, выигранный с большим энтузиазмом и трепетом, стал отправной точкой. Одна школа, сотни детей, которых нужно кормить – задача, требующая не только кулинарного мастерства, но и строжайшего контроля качества, соблюдения санитарных норм и безупречной организации. Ей пришлось во всем этом разобраться.

– Первый год был самым сложным. Не было опыта, не было готовых решений, приходилось учиться на ходу, методом проб и ошибок, – вспоминает Екатерина. – Но желание сделать свой бизнес преуспевающим, а школьное питание – здоровым, полезным и вкусным, давало силы двигаться вперед.

Уже в следующем году она кормила учеников двух школ. Растущий спрос свидетельствовал о доверии родителей и администрации учебных заведений. Качество, сервис и индивидуальный подход стали визитной карточкой нового игрока на рынке школьного питания.

2018 год стал важным этапом в развитии бизнеса. Екатерина вступила в областную Ассоциацию общественного питания. Этот шаг позволил ей получить доступ к новым знаниям, обмениваться опытом с коллегами и чувствовать себя частью большого и значимого сообщества.

– Ассоциация общественного питания – это платформа для развития, для обмена опытом, для защиты интересов предпринимателей, – подчеркивает Екатерина. – Руко-

водила ею на тот момент Ляна Алексеевна Турсынова. Я от нее получила ценные советы и огромную поддержку.

В октябре 2024 года Екатерина сама возглавила это объединение. Это стало признанием ее профессионализма, лидерских качеств и значительного вклада в развитие отрасли.

– Нам есть чем гордиться. Наша Ассоциация входит в состав Республикаской Ассоциации общественного питания, а также



в состав Союза Ассоциаций школьного питания. Мы первыми в Казахстане ввели автоматизацию школьного питания. Реализовали проект государственно-частного партнерства. Члены Ассоциации стали участниками республиканской рабочей группы по внесению изменений в СанПиН.

Из шести предложенных нами изменений четыре были приняты. Мы постоянно участвуем в изменении нормативных документов, в разработке проекта по изменению Правил «Организации питания обучающихся» и так далее. Члены нашей Ассоциации также вошли в рабочую группу по составлению нового меню для школ города и области при управлении образования. Кроме того, мы внедрили практику регулярного опроса родителей и школьников о качестве питания – это помогает быстрее реагировать на замечания и улучшать сервис, – объясняет Екатерина. – Бизнес – это сложный и ответственный процесс, требующий постоянного внимания и самоотдачи. Но, когда видишь результат своей работы, когда понимаешь, что приносишь пользу людям, все трудности отступают на второй план.

В начале своего предпринимательского пути Екатерина полагалась на небольшую команду из четырех человек. Сегодня в ее коллективе трудится 50 профессионалов, каждый из которых является важным звеном в сложном механизме производства качественного питания для учеников. К тому же сейчас она является членом регионального Совета палаты предпринимателей «Атамекен». Ее активная гражданская позиция и стремление внести вклад в развитие региона заслуживают уважения и восхищения.

Секрет успеха Екатерины кроется не только в ее профессиональных качествах, но и в умении находить баланс между работой и личной жизнью. Йога помогает снять стресс и восстановить энергию, а поддержка мужа, сыновей, родителей и друзей придает уверенности в своих силах.

– Семья – моя главная опора. Родные всегда рядом, поддерживают в трудные моменты и радуются моим успехам, – делится Екатерина.

Понимая, что для дальнейшего развития бизнеса необходимо делегировать полномочия, бизнес-леди активно занимается обучением своих сотрудников, создавая команду профессионалов, способных самостоятельно принимать решения и нести ответственность за свою работу.

– Я стараюсь быть требовательным, но справедливым руководителем. Важно создать в коллективе атмосферу доверия и взаимопонимания, чтобы каждый чувствовал себя частью команды и вносил свой вклад в общее дело, – говорит она.

История Екатерины Зотовой – вдохновляющий пример того, как человек, обладающий талантом и упорством, может добиться успеха в любой сфере деятельности. Ее путь от преподавателя информатики до руководителя Ассоциации общественного питания – яркое доказательство того, что возможности человека безграничны, главное – верить в себя и не бояться перемен.



Ерсин Айтмакова:

## «Дисциплина – мой главный рецепт успеха»





ИНОГДА ЗА КРАСИВЫМИ ДЕСЕРТАМИ СКРЫВАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО РЕЦЕПТЫ, НО И НАСТОЯЩИЕ ИСТОРИИ СИЛЫ ДУХА. У ЕРСИН АЙМАНОВОЙ ОНА О ТОМ, КАК, НЕ ИМЕЯ БИЗНЕС-ОПЫТА, НО ДЕЙСТВУЯ С ЛЮБОВЬЮ И ВЕРОЙ В СВОЁ ДЕЛО, МОЖНО ВЫРАСТИТЬ ЦЕЛУЮ СЕТЬ КОНДИТЕРСКИХ МАГАЗИНОВ С НУЛЯ И ВДОХНОВИТЬ ДРУГИХ ИДТИ ЗА МЕЧТОЙ.

**– От науки к сладкому искусству: как началась история Ерсин Аймановой?**

– Моя история началась совсем не с торты. Почти 20 лет я работаю в сфере образования – преподаю географию в Западно-Казахстанском университете, окончила магистратуру и аспирантуру в Башкирском государственном университете. Наука всегда была частью моей жизни, и я по-настоящему люблю преподавание. Но параллельно с лекциями и научными исследованиями у меня было ещё одно увлечение – выпечка.

Печь я начала ещё в детстве. Это был мой способ расслабиться, порадовать близких, почувствовать уют. Я и представить не могла, что это увлечение однажды перерастёт в нечто большее. Всё началось с простого торта «Вули Пай» – первого в моём списке «экспериментов». А дальше – как закрутилось!

Со временем я поняла: хочу создать пространство для таких же, как я – увлечённых, творческих людей, влюблённых в сладкое искусство...

**– Ерсин, как родилась идея «Мира кондитера»?**

– Всё началось с маленького отдела в торговом доме. Я просто хотела создать уютное место, где каждый кондитер – будь то новичок или профессионал – смог бы найти всё для своего творчества. Ингредиенты, инструменты, декор, упаковка – всё в одном пространстве, где можно не только купить, но и вдохновиться, задать вопрос, получить совет.

**– И как развивался проект?**

– Первый отдел быстро стал популярным. Это дало мне уверенность – я поняла, что дело живёт и его нужно развивать. Открыли второй, потом третий... Сегодня это уже не просто отделы – это настоящий супермаркет для кондитеров. Мы постоянно расширяем ассортимент, следим за новинками и стараемся быть на шаг впереди.

**– Недавно Вы открыли и собственное производство. Расскажите об этом.**

– Да, это был следующий логичный шаг. Мне всегда было важно контролировать качество продукции. Я мечтала о собственной

История Ерсин Аймановой – это пример того, как любимое дело может вырасти во что-то большее. Без бизнес-опыта, но с огромным желанием, верой в себя и увлечением к выпечке, она смогла построить сильный проект с душой. Это путь, который вдохновляет: когда работа становится делом жизни, а мечты – реальностью.

студии, где мы могли бы создавать десерты, видеть весь процесс – от ингредиента до готового изделия. Сейчас в нашем цехе производится сотни наименований. И это не просто вкусно – это красиво, свежо и натурально.

**– Уникальность – одна из ваших ключевых ценностей?**

– Абсолютно. Мы стараемся не просто печь, а воплощать мечты. У нас можно прийти, выбрать заготовку торта или пирожного, и тут же – на месте – мы украсим его по желанию клиента. Это живое творчество, в которое вложена душа. Люди это чувствуют.

**– Сегодня продукция Baldaitatti – уже узнаваемый бренд. Как Вам это удалось?**

– Думаю, секрет в честности к себе и к клиенту. Мы не гонимся за объёмами, нам важнее сохранить вкус, качество и тепло, с которым всё это делается. Я верю: если ты искренне любишь своё дело, оно обязательно приведёт к успеху.

**– Залог успеха в вашей команде единомышленников?!**

– Сегодня в наших отделах работают 18 человек. Это команда, без которой я не представляю ни одного дня. Я уверена: когда люди чувствуют себя частью чего-то большего, когда им важно то, что они делают, – тогда и рождается настоящее качество. Мне важно, чтобы каждый сотрудник чувствовал, что его вклад значим.

**– Вы всегда подчёркиваете важность дисциплины. Это личный принцип?**

– Да, дисциплина – мой внутренний стержень. Я каждый день встаю в 5 утра, бегаю по 10 километров, потом – силовые тренировки. Это уже образ жизни. Спорт учит терпению, выносливости и чёткости – и в бизнесе это работает на все сто. И я это же жду от своей команды: ответственности, организованности и уважения к делу.

**– Что помогает Вам сохранять баланс и энергию при таком темпе?**

– Безусловно, моя семья. Это моя главная опора. Муж всегда рядом – и советом, и делом. Родители поддерживают и верят в меня. Мы вместе воспитываем дочь, и она уже идёт по нашим стопам – занимается спортом, ставит цели. Мы с мужем хотим, чтобы она выросла сильной, уверенной в себе и никогда не боялась мечтать.





Добро пожаловать в студию красоты  
**Zhanochka\_nails**  
*Мы создаем красоту с любовью!*

**В ДРУЖНОЙ И УЮТНОЙ ОБСТАНОВКЕ САЛОНА  
 ВАМ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ ПОЛНЫЙ СПЕКТР УХОДА:**

- безболезненный шугаринг
- модный дизайн для оригинального маникюра
- аккуратный педикюр
- эксклюзивный французский парфюм
- омолаживающий уход для лица и тела

Также доступно одновременное проведение маникюра и педикюра - вы сэкономите свое время и деньги!

📞 +7 778 330 46 56  
 📧 zhanochka\_nails



## «Палитра» – это место, где рождается искусство!

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ СТУДИЯ «ПАЛИТРА» – ОАЗИС ТВОРЧЕСТВА, ОСНОВАННЫЙ ТАЛАНТЛИВЫМ ПЕДАГОГОМ И ЭНТУЗИАСТОМ СВЕТЛАНОЙ ХОЛОПОВОЙ, ОНА УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ДАРИТ РАДОСТЬ ТВОРЧЕСТВА ЖИТЕЛЯМ УРАЛЬСКА ВСЕХ ВОЗРАСТОВ. ОТ ТРЕХЛЕТНИХ МАЛЫШЕЙ ДО ПЕНСИОНЕРОВ, БОЛЕЕ СТА ЧЕЛОВЕК КАЖДЫЙ МЕСЯЦ НАХОДЯТ В «ПАЛИТРЕ» ВДОХНОВЕНИЕ, РАСКРЫВАЮТ СВОЙ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ И ПОГРУЖАЮТСЯ В УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР ИСКУССТВА.



Светлана Холопова – человек, увлеченный своим делом, которое соответствует ее имени – она действительно несет свет. Не только талантливый художник, но и чуткий педагог, способный найти подход к каждому ученику. Постоянно совершенствует свои навыки, посещает мастер-классы и следит за новыми тенденциями в мире искусства.

– Я считаю, учиться нужно всегда, – говорит Светлана. – Мир искусства постоянно меняется, появляются новые техники и материалы. Чтобы быть хорошим педагогом, нужно быть в курсе всех новинок и делиться своими знаниями с учениками.

Студия «Палитра» активно развивается. Светлана вот уже несколько лет является членом Совета деловых женщин области, что помогает ей успешно расширять свою

предпринимательскую деятельность и находить новые возможности и интересные идеи.

Ученики студии «Палитра» – ее гордость. Они активно участвуют в различных конкурсах и выставках, демонстрируют свои таланты и занимают призовые места. Их работы украшают стены галерей и выставочных залов, радуя глаз зрителей и доказывая высокий уровень подготовки в студии.

– Я горжусь своими учениками, – говорит Светлана. – Они талантливые и трудолюбивые. Стараюсь создать на своих занятиях атмосферу творчества и поддержки, чтобы каждый мог раскрыть свой потенциал и почувствовать себя уверенно.

В студии масса занятий по душе. Здесь предлагают широкий спектр направлений:

живопись, холст, масло – классическая техника, позволяющая создавать реалистичные и выразительные картины; черчение – необходимый навык для будущих архитекторов и инженеров, развивающий пространственное мышление и точность; fashion-дизайн – увлекательное направление для тех, кто мечтает создавать свою одежду и быть в курсе модных тенденций; графика – разнообразные техники рисования карандашом, углем, пастелью и другими материалами, нейрографика – современный метод, позволяющий гармонизировать внутреннее состояние и достигать поставленных целей с помощью рисования. В студии «Палитра» также открывается новое направление цифрового рисования - Digital ART.

Светлана учит рисовать с нуля, поэтому даже те, кто никогда не держал кисть в руках, смогут освоить основы. Еще студия тесно сотрудничает с посольством Индии, что позволяет ученикам знакомиться с культурой этой удивительной страны и участвовать в совместных проектах. Светлана – человек разносторонний. Помимо живописи и педагогики, увлекается йогой, которая помогает ей сохранять гармонию и вдохновение.

– Йога дает возможность расслабиться, снять стресс и наполниться энергией, – говорит Светлана. – Это важно для человека, который занимается творчеством.

В студии «Палитра» царит теплая и дружеская атмосфера. Ученики и преподаватели становятся настоящими друзьями, поддерживают друг друга и делятся своими творческими идеями. Они – одна семья. «Палитра» приглашает всех желающих окунуться в мир творчества и раскрыть свой художественный талант. Независимо от возраста и уровня подготовки, вы найдете занятие по душе и получите профессиональную поддержку опытных преподавателей. Не упустите свой шанс стать художником!

📞 +7 777 21 00 611 📧 palitra\_studio\_url

# ҚОҒАМНЫҢ ТЫНЫШТЫҒЫН КУЗЕТКЕН ЖАН

ОЛ БАР ФУМЫРЫН ҚОҒАМДАҒЫ ТЫНЫШТЫҚ ПЕН ТӘРТІПТІ САҚТАУҒА АРНАП КЕЛЕДІ. КҮН-ТҮНМЕҢ САНАСПАЙ, ҚАЖЕТ КЕЗІНДЕ ЖАУАПТЫ, БАТЫЛ ШЕШІМ ҚАБЫЛДАЙ БЛУ ДЕ ОҢАЙ ЕМЕС. КЕЙІПКЕРІМІЗ БАТЫРХАН БАЙГУНАКОВ ҰЗАҚ ЖЫЛДАРДАН БЕРІ ІШКІ ІСТЕР САЛАСЫНДА АБЫРОЙЛЫ ҚЫЗМЕТ ЕТІП КЕЛЕДІ.



**Ол** Казталов ауданы, Бостандық ауылдық округіне қарасты Қаракөл ауылында 1960 жылы 28 наурызда дүниеге келген. Ауылдағы Қызыл әскер бастауыш мектебінде оқып, кейіннен А. Оразбаева атындағы орта мектепті тәмамдайды. 1978 жылы әскер қатарына шақырылып, Мәскеуде алты ай болып, Венгрия елінде әскери борышын өтейді. Елге оралып, мұғалімдік дипломын қолға алып, ауылдағы мектепте еңбек етіп жүргенінде оны ішкі істер құрылымдарына қызметке шақырады. Сөйтіп кейіпкеріміздің құқық қорғау саласындағы өмірі басталады. Батырхан ағай бұл салада алғашқы еңбек жолын жасағып, әмбебаптың жұмысын жүргіздегі үшінші инспектор болып бастайды. Біз кейіпкерімізден «Полицей қызметкері болу үшін адам бойында қандай қасиет болғаны жөн?» деп сұрадық.

– Полицей қызметкері болу үшін жоғары жа-  
уапкершілік, пен кәсіби дайындық қажет. Олар  
тек қана физикалық құшпен емес, психологиялық  
түрғыдан да дайын болуы керек. Өйткені поли-  
цейлер киын жағдайда стрессті ортада жұмыс  
істейді, – деп жауап берді Батырхан ағай.





Иә, ол өз қызметінде қоғамдық орындарда тәртіпсіздіктің алдын алу, оқыс жағдайларда тыныштықты сақтап, адамдардың қауіпсіздігін қамтамасыз етумен қатар қылмысқа қарсы құрес, қылмысқерлерді ұстая, қылмыстың алдын алу жұмыстарына да белсене атсалысқан.

– Біздің жұмысымыз қоғамда құқықтық мәдениетті қалыптастыруға әсер етеді. Аға бұын ағаларымыз «Полицейдің формасын киіп, көшеден бір өтіп шақынаның өзі тәртіпке шақырады» деп айтып отыратын. Бізге қажет кезінде психолог бола білуге тұра келеді. Адамдармен қарым-қатынас жасап, олардың сеніміне ие болу да оңай емес. Тұрғындардың мінезі де түрлі. Бірі тез ашылса, енді бірі түйік болып келеді. Олардың сөзін тыңдай білу, сөйлете білу де – біздің міндеміз, – деп сөзін сабактаған Батырхан ағай елге пайдасты, халықтың алғысына ие болып жүргеніне қуанатынын айтты.

Еңбек жолында Казталов аудандық ішкі істер белімі бастыбының орынбасары, Қаратебе аудандық ішкі істер бөлімінің бастыбы, Жалпақтал ауылнда полиция бөлімінің бастыбы, КР БКО мемлекеттік тергеу комитеті департаментінің Казталов ауданы бойынша бастыбы, Тасқала аудандық мемлекеттік тергеу комитеті департаменті үәкілдігінің бастыбы, басқа да қызметтерді айыроймен атқарған Батырхан Қайырханұлы өз мамандығын мақтан етеді.

Адам жаңы қиналып ауырганда дәрігерге барса, басына іс түскенде полицияға жүгінеді. Кейіпкеріміз еңбек еткен жылдары тоқырау жылдарымен түспа-тұс келді. Халықтың жұмыссыз қалып қиналған кезі. Жұмыста жүрген мұғалімдер мен дәрігерлердің өзі жалақысын үақытымен алмай, айлап күттеп жылдар еді. Санага салмак, түсірердей ауыр жылдарда

ауылдарда мал ұрлығы өршіп тұрды. Отбасы үшін бірден бір табыс көзіне айналған малынан айырылу ауыл тұрғындары үшін оңай емес еді. Сондай сәттерде құқық қорғау өкілдері қорада тұрған малынан, сойып қойған соғымынан айырылып қалған қанша адамға көмектесті. Олардың қатарында біздің кейіпкеріміз де бар еді. Сол жылдары мал ұрлығына қатысты республика деңгейінде профилактикалық жұмыстар жүргізілді.

Кейіпкеріміз Батырхан Қайырханұлы қын-қыстау жылдарда біраз қылмыстың ашылуына себепкер болған.

– 1998-99 жылдары ауылдық жерде электр сымдары көп ұрланды. Сол кездерде рейдтік шаралар жиі үйімдістардық. Сондай рейд кезінде Саратов облысы, Александров-Гай ауданынан үйімдасып келіп, электр сымдары

ұрлап жүрген қылмыстық топты оқиға орнында ұстадық. Осында үршардың іс-әрекеті кей ауылдарда жарықтың өшіп қалуына да әсер етті. Сол жылдары үйімдасқан үршардың ұсталуы үлкен резонанс тудырған оқиға болды, – дейді өткен жылдарды еске алды Батырхан Қайырханұлы.

Құқық қорғау құрылымдары саласында біраз жыл басшылық қызмет атқарған кейіпкеріміз қай істе де әр адам өзі үлгі болып, алда журу керек екенін айтады.

– Ең алдымен жүріс-тұрысынмен, іс-әрекетімен, жұмысқа тиянақтылығынмен өзін үлгі көрсетуін керек. Басшылық қызметте жүргенімде берілген нұсқаулықты уақытында орындаға тырыстық. Қай жұмыста да темірдей тәртіп болса, алға қойылған мактапта жетуге болады. Содан соң кез келген қылмыстың алдын алу үшін рейдтік іс-шараларды жиі үйімдістару керек, – деп өмірлік тәжірибесімен бөлісін Батырхан ағай өзімен бірге қызметтес болған жігіттерге алғыс айтты.

Кез келген адам полиция қызметкері бола алмайды. Өйткені бұл мамандық ерекше мінезді, шыдамдылықты, байсалдылықты, мейірімділікі қажет етеді. Сонымен қатар тосын сәттерде тез шешім қабылдай білу де аса маңызды. Қебінесе қауіп-қатерден, қындықтан қорықпайтын бастыл, ерік-жігері жоғары жандар осы қасіпті тәндайды.

Өнегелі ғұмырын ел ігілігіне арнаған Батырхан Қайырханұлының өмір жолы мен еңбегі – ескелен үрпақ үшін зор үлгі-өнеге. Оның құқық қорғау саласындағы, мемлекеттік қызметтері атқарған ігі істері жастарға күш-жігер мен сенім берері сөзсіз. Бүгіндері ел ағасына айналған Батырхан Қайырханұлы әлі де аттан түспей ел иғлігі үшін еңбек етуде.



WIN  
WIN

## «КЛУБ НЕИДЕАЛЬНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ»



ВОТ УЖЕ БОЛЬШЕ ПОЛУГОДА КАК В УРАЛЬСКЕ ФУНКЦИОНИРУЕТ ЗАКРЫТЫЙ КЛУБ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ WIN-WIN, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ, ЛЮДЕЙ БИЗНЕСА СО СХОЖИМИ ИНТЕРЕСАМИ И ВЗГЛЯДАМИ НА ЖИЗНЬ. ОСНОВАТЕЛЯМИ КЛУБА ЯВЛЯЮТСЯ МОЛОДЫЕ И УСПЕШНЫЕ УРАЛЬСКИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ РУСЛАН АСАУП И ДАСТАН НУРГАЛИЕВ. ОНИ УВЕРЕНЫ, ЧТО ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРИХОДЯТ К ЛЮДЯМ ЧЕРЕЗ ЛЮДЕЙ И ЧТО ПРАВИЛЬНОЕ И СИЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ – ЭТО ОСНОВА РОСТА И УСПЕХА ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА.

Клуб предпринимателей WIN-WIN официально функционирует полгода, хотя фактически он был основан еще несколько лет назад. В 2021 году партнеры по бизнесу Руслан и Дастан в ходе обучения франчайзингу в Москве впервые открыли для себя формат мастермайнда. Этот интересный и полезный способ саморазвития в кругу единомышленников так им понравился, что вернувшись в Уральск, они предложили своим друзьям также объединиться в группу и проводить свои мастермайны, чтобы сообща помогать друг другу достигать целей.

“ В рамках годовой программы WIN-WIN в Клубе организовываются четыре выездных мастермайнда по крупным городам Казахстана с детальными разборами бизнесов резидентов и экскурсиями на предприятия. Ежемесячно проводятся обязательные бизнес-завтраки, обучающие мастер-классы, образовательные и спортивные мероприятия. Для укрепления семейных ценностей проводятся отдыши на природе для всей семьи «Family Day», ведь WIN-WIN – это не только про бизнес, но и про жизнь в целом.



– Сначала нас было около восьми человек, каждую неделю мы встречались в шесть утра, обсуждали разные актуальные темы, ключевые вопросы каждого лично, делились опытом, – рассказывает Руслан. – Потом создали группу в Whatsapp, которая постепенно стала все больше разрастаться. Наши встречи тоже стали более разностороннее и полезней, уже с организацией обоюдно выгодных мастер-классов, со спортивными состязаниями и походами на природу. Так как желающих присоединиться к нам становилось все

**СКОЛЬКО СТОИТ ВСТУПИТЬ В КЛУБ?**

Для потенциального резидента Клуба минимальный тариф на три месяца будет стоить 250 тысяч тенге, на полгода – 450 тысяч тенге. Годовое участие в WIN-WIN стоит 900 тысяч тенге.

больше, мы решили уже официально организовать Клуб предпринимателей, но сделать вход платным и принимать туда только тех, кто прошел специальный отбор.

Главным условием для вступления в Клуб является наличие собственного бизнеса, с доходом, который соответствует минимальным критериям. Как отмечают основатели, также очень важно, чтобы члены клуба были одинаковые по духу, со схожими интересами и мировоззрением. Именно поэтому желающий вступить в WIN-WIN проходит обязательное собеседование по видеоконференции, и лишь после одобрения его кандидатуры большинством членов совета Клуба становится полноправным резидентом.

На сегодня в Клубе предпринимателей WIN-WIN состоят 56 резидентов, 9 из которых женщины. Основное большинство резидентов из Уральска, также есть представители из Алматы, Астаны, Аксая, Атырау и Актау. Самому младшему резиденту 22 года, а самому возрастному – 52. Все они развивают свое дело, причем в разных сферах, но в Клуб пришли с одинаковым намерением – найти себе проактивное, успешное окружение, которое поможет им стать еще выше и сильнее.

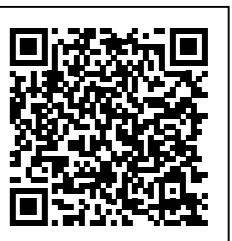
– У всех предпринимателей одинаковые боли и проблемы, но все они по-разному с ними справляются, все проходят свой уникальный путь, – говорит Дастан. – Наш Клуб полезен общением, возможностью делиться и перенимать чужой опыт, это очень круто помогает резидентам не совершать тех или иных ошибок. Вместе мы разбираем ключевые вопросы участников, каждый вносит свой



вклад, пользу, получает мощный заряд, мотивацию, новые стратегии, нетворкинг – все это делает мастермайдн точкой роста для каждого. Могу с гордостью сказать, что за эти четыре года все ребята сильно выросли именно благодаря окружению и общению.

Действительно, WIN-WIN – это отличная возможность для молодых предпринимателей получить знания, опыт, поддержку и полезные связи в одном месте. Многие находят здесь партнеров, инвестиции, обретают уверенность, духовную, материальную поддержку и даже начинают делать совместные крупные проекты. Не зря же говорят: «Хочешь идти быстро, иди один. Хочешь пойти далеко, иди вместе с сильными». Основатели Клуба отмечают, что в больших городах давно поняли ценность общения, содружества и партнерства.

– Я, к примеру, состою в закрытых группах предпринимателей Астаны и Алматы, где общаться между собой – это норма, там каждый стремится попасть в сильное окружение, – говорит Руслан. – У наших же предпринимателей другое мышление. Многие, кто начинает более-менее зарабатывать, наоборот закрываются от всех, старается ни с кем не взаимодействовать. Мы же хотим сформировать у будущего поколения предпринимателей иное мышление. Наша задача – привить им другую культуру, ведь если предприниматели начнут общаться, дружить, то такое взаимодействие может принести большую пользу не только им, но и всему региону. Факт, что любой человек представляет собой среднее арифметическое тех десяти человек, с которыми проводит большую часть своего времени. И если ты недоволен собой, своими нынешними результатами, приглашаем тебя в WIN-WIN. С таким окружением ты точно раскроешь весь свой потенциал и станешь лучшей версией себя!



© [winwin.klub](http://winwin.klub)



# «ЛОГИСТИКА С НУЛЯ» – ТОЧКА ОПОРЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО РАБОТАЕТ В РЕАЛЬНОСТИ

В СОВРЕМЕННОЙ ЭКОНОМИКЕ ЛОГИСТИКА – ЭТО НЕ ПРОСТО ФУНКЦИЯ, А СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО. ОДНАКО, НЕСМОТРЯ НА ВАЖНОСТЬ ОТРАСЛИ, ТЫСЯЧИ СПЕЦИАЛИСТОВ В СНГ ПРОДОЛЖАЮТ «УЧИТЬСЯ В БОЮ» – БЕЗ СИСТЕМНЫХ ЗНАНИЙ, НАСТАВНИКОВ И УВЕРЕННОСТИ. ИМЕННО ДЛЯ НИХ КАЗАХСТАНСКИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И ЭКСПЕРТ С 18-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ В ЛОГИСТИКЕ РУСТЕМ БИСАЛИЕВ СОЗДАЛ УНИКАЛЬНЫЙ КУРС «ЛОГИСТИКА С НУЛЯ».



«Я помню, как в начале карьеры терялся в Excel-таблицах, не понимал юридические последствия контрактов, и ночами вручную пересчитывал сроки поставок. Сегодня я хочу помочь другим пройти этот путь быстрее, без боли и хаоса», – говорит Рустем.

## ПОЧЕМУ ЭТОТ КУРС – БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ОБУЧЕНИЕ

«Логистика с нуля» – это не набор лекций и не мотивация ради мотивации. Это:

- ✓ Практика – реальные кейсы из работы TransCaspian Cargo, одной из ведущих логистических компаний Казахстана;
- ✓ Мышление – от операционного подхода к стратегическому;
- ✓ Инструменты – шаблоны, инструкции, рекомендации для ежедневной работы;
- ✓ Поддержка – сообщество и эксперты, к которым можно обратиться.

## Каждый модуль курса основан на конкретной боли:

- ▶ Как говорить на одном языке с закупками?
- ▶ Что делать, если срывается поставка через Россию?
- ▶ Как донести до директора, что «дешевле» – не значит «лучше»?

## ДЛЯ КОГО ЭТОТ КУРС

- ▶ Начинающие специалисты, которые хотят быстро войти в профессию и обрести уверенность;
- ▶ Работающие логисты, которые устали от «пожарного режима» и хотят системности;
- ▶ Руководители, которым важно понять, как выстроить эффективную цепочку поставок;
- ▶ Все, кто хочет научиться влиять через профессию, а не просто выполнять задачи.

## МИССИЯ КУРСА – ВОССТАНОВИТЬ УВАЖЕНИЕ К ПРОФЕССИИ

подходы можно изменить культуру логистики в СНГ.

«Моя задача – не просто делиться опытом. А дать людям точку опоры, вернуть уверенность, пробудить в них лидеров. Потому что за каждой цепочкой поставки стоит человек».

Курс «Логистика с нуля» – это приглашение в профессию. В профессию, где ценятся не только скорость и цифры, но и мышление, человечность, ответственность.



Это – не просто обучение. Это – движение. Добро пожаловать.

 tc-cargo.kz  +7 771 054 48 98 | E-mail: info@tc-cargo.kz

# Психолог Руслан Алиев – ФЕНОМЕН, ПОКОРИВШИЙ МИР

В СВОИ 29 ЛЕТ РУСЛАН АЛИЕВ СУМЕЛ СТАТЬ СУПЕР СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ОТНОШЕНИЯМ, НАСТОЯЩИМ АВТОРИТЕТОМ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ. ЕГО СОВЕТЫ, ОСНОВАННЫЕ НА ГЛУБОКИХ ЗНАНИЯХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ И ИСКРЕННЕМ СОЧУВСТВИИ, НАХОДЯТ ОТКЛИК НЕ ТОЛЬКО У МОЛОДЕЖИ, НО И У ЛЮДЕЙ С БОГАТЫМ ЖИЗНЕННЫМ ОПЫТОМ. РУСЛАН – ПРАКТИК, МЕДИА-ФЕНОМЕН, ЗА КАЖДЫМ СЛОВОМ КОТОРОГО ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДЯТ 1,5 МИЛЛИОНА ПОДПИСЧИКОВ В ТИКТОК, 208 ТЫСЯЧ НА YOUTUBE И БОЛЕЕ 600 ТЫСЯЧ В INSTAGRAM.

**В** чем же секрет его успеха? Ответ кроется в умении говорить с аудиторией на понятном языке, не избегая сложных тем и предлагая реальные решения. Он не идеализирует отношения, но твердо верит в их потенциал.

До того, как полностью посвятить себя данному направлению, Руслан успешно строил карьеру в бизнесе. Его профессиональный путь складывался более чем удачно: уже в 25 лет он занимал должность Генерального директора центра развития предпринимателей. Казалось бы, все перспективы определены, и будущее предрешено. Однако его сердце искало иного призвания. В один момент он оставил карьеру в бизнесе, чтобы все-цело погрузиться в мир психологии. Для этого он окончил Московский институт психологии по направлению «гештальтерапия».

– То, что я с головой ушел в эту сферу, наверное, неудивительно, – рассказывает Руслан. – Я понял, что в этом и есть мое истинное предназначение. Ко мне обращались за советами задолго до того, как я всерьез занялся этой темой. Причем просили помочь разобраться в сложных ситуациях люди, которые были намного старше меня, даже старше моих родителей. Работая управленцем, я должен был говорить о проблемах бизнеса, но вместо этого со мной делились личными переживаниями. Я не отказывал в совете, говорил то, что думаю, и, как потом оказалось, это помогало. Иногда, спрашивая, почему они обратились именно ко мне, я слышал в ответ, что во мне видят человека, обладающего природной мудростью. Я же считаю, что в основе скрыто и мое отношение к религии. С 16 лет я читал пятикратный намаз и придерживаясь традиционных человеческих ценностей. Именно эта духовная основа придает моей работе глубину и искренность. Кроме того, я – позитивный человек и считаю, что не стоит драматизировать проблему, ведь в

любой ситуации можно разобраться и все исправить. Единственное, что может убить надежду – смерть. Так что никогда не стоит опускать руки.

С таким же энтузиазмом, как сейчас, будучи руководителем, Руслан выступал на планерках и совещаниях. Однажды к нему подошел видеомейкер компании и предложил записать выступления для TikTok. Руслан решил, что ролики будут не про бизнес, а про отношения, тем более, он получал профильное образование.

Первый ролик, опубликованный в Instagram, стал для Руслана отправной точкой. За 2,5 года он обрел невероятную популярность. Его смотрят по всему миру, к нему записываются на личные консультации. Услуги стоят недешево, но люди готовы платить за возможность обрести душевный покой и разобраться в себе. Психолог смело берется за острые и актуальные темы, самые популярные семейно-бытовые отношения: изменения, насилие, конфликты между свекровью и невесткой. Слова специалиста для многих становятся лотком свежего воздуха в атмосфере недосказанности и взаимных обид.

– Казахстан занимает второе место в мире по количеству разводов. На первом месте – Мальдивы, на третьем – Россия. Причины, к сожалению, банальны: финансовые трудности, давление со стороны родителей мужа. Разобраться в чужих конфликтах непросто, поэтому призываю к осознанному подходу во всем. Женщина, выбирая мужа, закладывает фундамент своей будущей семьи. Именно ей не стоит принимать эмоционально незрелых решений на этапе конфетно-букетного периода. Предлагают выйти замуж, не торопитесь. Включите аналитический ум и логику, и тогда удастся предотвратить нежелательные последствия. Не бойтесь опоздать, если это ваш человек, он не уйдет. Сейчас

же идет обесценивание женщинами самих себя. Это я пытаюсь донести, так как 80 процентов моей аудитории – это женская публика.

Тот, кто лично знаком с Русланом хорошо знают, что он – не просто психолог, а философ-романтик, страстно влюбленный в свое дело. Много читает, постоянно совершенствуясь и расширяя свой кругозор. Его лекции собирают аншлаги по всему миру, привлекая русскоязычную аудиторию, которая испытывает потребность в искреннем и компетентном совете. Популярные ролики репостят известные личности. Он стал узнаваемым и популярным, но, несмотря на успех, продолжает оставаться искренним и открытым. С присущим ему спокойным отношением к делу помогает людям наладить отношения, обрести гармонию и счастье.

– Ролики, лекции, конференции и личные консультации – для меня не работа. Общаюсь с людьми, я заряжаю их и заряжаюсь сам. Это хобби, удовольствие, ведь помимо всего у меня есть еще и успешный бизнес, который никак не связан с психологией. На своих встречах я учу людей жить, наслаждаясь каждой минутой, как делаю это сам. У меня огромное количество планов и предложений. В разработке проект «Стань лучшей версией себя». Это будет что-то уникальное, и вы это увидите, как сможете увидеть меня в кино, предложение уже поступило.

Руслан Алиев – вдохновляющий пример того, как можно изменить свою жизнь, следуя зову сердца. Он – живое доказательство того, что искренность, профессионализм и вера в лучшее способны превратить обычного человека в настоящую звезду. И это только начало его яркого и плодотворного пути. Следите за Русланом – он еще не раз удивит нас своей мудростью и глубиной!

✉ tajaliev





# Асель Аккасова: «Важно иметь свой план и визуализировать успех»

КАК МЫ УЖЕ ГОВОРИЛИ, НАШ ЖУРНАЛ РАСШИРЯЕТ СВОЮ АУДИТОРИЮ И ЗНАКОМИТ С ИЗВЕСТНЫМИ ЛЮДЬМИ НАШЕЙ СТРАНЫ. И СЕГОДНЯ ГОСТЬЯ НАШЕГО НОМЕРА – ДИРЕКТОР НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА КРАСОТЫ «МИСС АСТАНА», ИЗВЕСТНАЯ ТЕЛЕВЕДУЩАЯ, ЖУРНАЛИСТ, АВТОР ПОПУЛЯРНОГО YOUTUBE-КАНАЛА «ОЙБАЙ», ПУБЛИЧНАЯ ЛИЧНОСТЬ АСЕЛЬ АККАСОВА.

Свое имя и медийную известность наша героиня создала сама, пройдя путь от рядового журналиста до ведущей самых известных музыкальных программ, шоу о моде и красоте отечественного телевидения. Причем, карьера телеведущей, о которой она мечтала в детстве, пришла к ней случайно: красивую и яркую девушку заметили режиссеры «Казахфильма» и пригласили на съемки известного фильма «Кочевники». Но дальше одного съемочного дня дело не пошло, но этого было достаточно, чтобы талантливую дебютантку пригласили на кастинг ведущей музыкальных программ на телевидение.

Так началась большая и успешная карьера Асель Аккасовой на ведущих каналах отечественного телевидения в Алматы. Она была лицом канала MUZZONE, вела программу «MuzDay со звездой», «MUZZONE-новости шоу-бизнеса», на телеканале ХИТ ТВ – «Хедлайнер», «Қалайсың?», была бессменной ведущей мега-популярной программы «Ревю» на телеканале НТК, вела национальную ТВ-лотерею, обрела широкий круг знакомств среди звезд отечественного шоу-бизнеса и медиапространства. После переезда в Астану также продолжила телевизионную карьеру на канале «Атамекен-Бизнес», где вела программу о моде и красоте TOP LEVEL. Затем перешла в YouTube в свои собственные успешные проекты «Семь роз» и «Старт с нуля», где гостями студии становятся известные люди отечественного шоу-бизнеса и блогинга.

В прошлом году Асель Аккасова возглавила Национальный конкурс «Мисс Астана» – абсолютно новый виток ее профессиональной карьеры. Конкурс 2024 года имел успех и подтвердил компетенции Асель в

руководящей должности, которая стала продолжением ее призыва пропагандировать красоту и моду уже на Национальном уровне. Сегодня ее команда ведет активную подготовку к конкурсу этого года.

Но наряду с этим Асель продюсирует и ряд проектов. Самый важный и значимый – социальный проект ReFace, который дает уникальную возможность бесплатного преображения героям. ReFace – это комплексная трансформация для женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. С героями проекта будут работать топовые профессионалы своего дела:

“ Уметь мечтать, визуализировать свои цели, строить

смелые планы – это важно и нужно делать. И все ведь сбывается, по себе знаю, главное – верить в себя и идти вперед, не сдаваться, не предавать себя, работать вопреки всем трудностям. Легко и просто не бывает, путь успеха – это всегда преодоление себя, своих страхов через рост и развитие. И тем слаще вкус победы и достижения.

Идите вперед, становитесь профессионалами своего дела и верьте, всегда верьте в себя!

блестящий пластический хирург Куаныш Сексенбаев, известный психолог Руслан Алиев, талантливый стилист и дизайнер одежды Венера Капиева, владелица сети салонов красоты «Queen Bee Beauty» Гаяхар Амеркулова.

– ReFace – это больше, чем шоу. Мы ищем тех, кто готов изменить свою жизнь. Не ради лайков, ради новой жизни, – подчеркивает Асель, отмечая, что кастинг в проект вызвал живой интерес, и отбор кандидаток отвечал социальной направленности проекта: помочь именно тем, кто готов и очень хочет меняться, но не имеет достаточных средств для полного и кардинального преображения. Проект будет идти на канале Асель «Ойбай» в YouTube и станет мотиватором для большого числа женщин по всей стране.

Сама наша героиня, пройдя уникальный и успешный путь, уверена, что каждая девушка для достижения своих целей и амбиций должна быть образованной и самодостаточной, знать себе цену, беречь свою репутацию и всегда быть большим профессионалом.

– Хотела бы обратиться именно к молоденьким девочкам: не ведитесь на красивые картинки в соцсетях, любите себя и всегда идите к своим целям, несмотря ни на какие препятствия. Никогда ничего легко не достается, все трудом и через преодоление. Важно иметь свой план и визуализировать успех. Я точно знаю, что все это приходит, если верить в себя и идти вперед. Все сбывается, важно работать и не сдаваться. Каждый человек приходит в этот мир со своей миссией и призванием, слушайте себя и совершенствуйтесь, получайте образование, становитесь лучшей в своем деле, – делится Асель мотивацией с нашими читателями.

✉ vj\_aselya | Ms.assel2011@mail.ru

# Файзахмат Ирисметов ОТ МОЙЩИКА МАШИН ДО КОРОЛЯ ДЕТЕЙЛИНГА

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ АВТОМОБИЛЬ – НЕ ТОЛЬКО СРЕДСТВО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ, А ПОКАЗАТЕЛЬ СТАТУСА. АВТОМОБИЛЬ СПОСОБЕН РАССКАЗАТЬ О СВОЕМ ХОЗЯИНЕ БЕЗ СЛОВ. ПОЭТОМУ СУЩЕСТВУЮТ ЛЮДИ, СПОСОБНЫЕ ПРЕВРАТИТЬ ЕГО В НАСТОЯЩЕЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ИСКУССТВА. ОДИН ИЗ ТАКИХ ВИРТУОЗОВ – ФАЙЗАХМАТ ИРИСМЕТОВ, СОУЧРЕДИТЕЛЬ КОМПАНИИ STARK, ИМЯ КОТОРОЙ ИЗВЕСТНО ПО ВСЕМУ КАЗАХСТАНУ И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ.



История Файзахмат – это не просто рассказ об успешном бизнесе, это ода страсти, трудолюбию и непоколебимой вере в свою мечту. Представьте себе мальчишку, горящего любовью к машинам. В 9 лет, вместо того чтобы гонять мяч во дворе с друзьями, он спешил на ближайшую автомойку, чтобы мыть машины. Его манило не столько желание заработать, сколько возможность быть рядом с автомобилями, которые он обожал. Как говорит сам Файзахмат, он уже тогда понимал, что машины – его призвание. Мальчик не просто до блеска на-

тирал автомобили, он изучал их, вникая в каждую деталь, каждый изгиб и звук.

– В 9 лет автомойка была единственным местом, где меня допускали к машинам. Поэтому, находясь там, я был счастлив. Делал все, что мне доверяли – притирал, мыл, подносил инструменты. В 12 лет, видя мой искренний и уже не детский интерес к автомобилям, меня взяли в команду тонировщиков. Это была первая маленькая победа. За год работы я стал лучшим. Неплохо для своих лет зарабатывал, а в 14 лет купил свой первый автомобиль. Каждый день после школы бежал на работу, где каждый

день учился чему-то новому. В этот же период всерьез увлекся шумоизоляцией. Это сложный процесс: шум проникает в салон, в том числе через перегородку моторного отсека и технологические отверстия. Я мог свободно разобраться с проблемой. Не каждый взрослый специалист мог этим похвастаться, а тут подросток. Но самое интересное, что обо мне заговорили, многие серьезные клиенты искали для шумоизоляции и тонировки именно меня. Я круглосуточно мог находиться среди машин и работать. Получал огромное удовольствие, – говорит бизнесмен.

**STARK**  
DETAILING

В 17 лет Файзахмат попал в серьезное ДТП, разбился на мотоцикле. Последствия той аварии сказываются до сих пор. Больше полугода он пробыл в больнице, из них три месяца в реанимации. Все это время рядом была мама, она съездила в Узбекистан и привезла хирурга, благодаря которому удалось спасти ногу.

– Меня уже готовили к ампутации, но благодаря врачам смогли поставить на ноги. Я снова начал работать. Находились люди, которые, зная мои таланты, снимали для меня помещение под бокс или давали безвозмездно, где я продолжал делать то, что прекрасно умел, – вспоминает бизнесмен.

После аварии Файзахмат уехал в Астану. Как говорит он сам, бежал от пережитого. И там продолжил работать. В столице молодого человека никто не ждал, и первые три года возникало желание вернуться. Но как только приезжал домой, ему хотелось обратно, где он в очередной раз начинал все заново.

– Поддержка была от друзей, сейчас, возможно, она кажется незначительной, но тогда она спасала. Я переживал непростой период, упорно шел к своей цели, закалялся как сталь и становился крепче. Помимо того, что создавал свою историю успеха, параллельно помогал другим. Учил тому, что умел сам, не понимая на тот момент, что обучаю своих будущих конкурентов. Многие мои ученики – крутые мастера, имеют свои крупные детейлинг-центры. Кстати, меня приглашали работать и другие лидирующие центры детейлинга, но я отказывал. Это бы означало, что я предал свою детскую мечту, – говорит Файзахмат.

Сегодня детейлинг-центры Stark – это не



просто место для обслуживания автомобилей по принципу «одного окна», это целая империя. Четыре филиала в Астане и один в Шымкенте. В планах бизнесмена – расширять горизонты. В каждом из центров работают команды лучших мастеров, спо-

собных творить волшебство. Stark уверенно удерживает пальму первенства, в том числе по оклейке автомобилей полиуретановой пленкой. Здесь не просто полируют кузов, а создают зеркальную гладь, отражающую небо. Не просто чистят салон – дарят ощущение свежести. Не просто тонируют стекла – создают уют и приватность. Stark – это синоним качества и профессионализма. Клиенты доверяют свои самые дорогие автомобили, зная, что получат безупречный результат. И это заслуга не только мастеров, но и самого Файзахмата, который лично отбирает и обучает каждого сотрудника. Некоторые из клиентов даже пришли работать в компанию и сейчас занимают лидирующие позиции.

– У нас с партнером общие приоритеты. Мы ценим профессионализм и преданность своим целям. Он многому меня научил, а именно масштабированию. У нас тот самый тандем, к которому я все это время стремился, – говорит наш герой.

Но на достигнутом Файзахмат не останавливается. Его амбиции простираются далеко за пределы страны. И, зная его целеустремленность, можно с уверенностью сказать, что и там он добьется своей цели.

Его история успеха – вдохновляющий пример того, как любовь к своему делу, упорный труд и вера в себя способны преодолеть любые преграды. От мальчика, увлеченного моющимся машины, до владельца успешной сети детейлинг-центров – его путь демонстрирует, что невозможно возможно. Stark – это не просто бизнес, это воплощение мечты, ставшее реальностью благодаря таланту и настойчивости своего основателя.



# Жан Жаксыбаев: «Білек салу» – искусство, направленное на гармонию тела и духа»

ЖАН ЖАКСЫБАЕВ ВОЗРОЖДАЕТ ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО КАЗАХСКОГО МАССАЖА «БІЛЕК САЛУ». И СЕГОДНЯ БЛАГОДАРЯ ЕГО ЭНТУЗИАЗМУ И МАСТЕРСТВУ ЭТА УНИКАЛЬНАЯ МЕТОДИКА ПЕРЕЖИВАЕТ СВОЕ ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ. КТО ОН, В ЧИХ РУКАХ ВОЗРОЖДАЕТСЯ НАСЛЕДИЕ ПРЕДКОВ? КАК «БІЛЕК САЛУ» ПОМОГАЕТ СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ СПРАВИТЬСЯ С НЕДУГАМИ? ОБ ЭТОМ И МНОГОМ ДРУГОМ ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

**Ж**ан Жаксыбаев – массажист с девятилетним стажем, его имя за это время стало синонимом восстановления и оздоровления для множества благодарных клиентов. Жан – не просто массажист, он – новатор, исследователь, мастер своего дела, посвятивший себя изучению и развитию искусства массажа. За годы практики (работает в реабилитационном центре) впитал в себя знания и техники различных школ, от классической до восточной, но главное – разработал собственную методику, которую с гордостью называет «Білек салу» – казахский массаж, основанный на глубоком понимании анатомии и энергии человеческого тела.

Как объясняет сам массажист, «Білек салу» – это не просто набор приемов, а сбалансированная техника, алгоритм и философия, направленные на восстановление гармонии между телом и духом. Жан работает с глубокими мышцами, добираясь до тех, которые годами находились в состоянии зажатости и напряжения. Его руки неторопливо и плавно пробуждают «спящие» мышцы, возвращая им эластичность, силу и подвижность.

– Многие люди живут, не осознавая, что их тело – это сложный механизм, требующий постоянного внимания и ухода, – говорит Жан. – Современный образ жизни, сидячая работа, стрессы – все это приводят к тому, что мышцы закрепощаются,

нарушается кровообращение, возникают боли и дискомфорт. Моя задача – помочь людям почувствовать свое тело заново, освободиться от этих ограничений и вернуться к полноценной жизни.

Уникальность методики Жана заключается в комплексном подходе. Он не просто устраниет симптомы, а работает с первоначальной причиной проблемы, находя и устранивая блоки и зажимы в мышцах, восстанавливая правильную осанку и биомеханику движений.

«Білек салу» – это глубокий и интенсивный массаж, требующий от мастера не только силы, но и чуткости, интуиции и знания анатомии. Жан использует в своей работе различные техники, включая массаж локтем, который позволяет ему проникать в самые глубокие слои мышц и эффективно устранять даже самые сложные проблемы.

Интересно, что Жан – международный мастер спорта по джиу-джитсу. Этот опыт помогает ему лучше понимать возможности челове-

ческого тела и применять свои знания в массаже. Он использует элементы джиу-джитсу для растяжки и мобилизации суставов, что позволяет достичь еще более глубокого эффекта.

Путь Жана к массажу был непростым. Он спортсмен, ультрамарафонец, его личный рекорд 100 километров, занимался биатлоном, но в итоге нашел свое призвание в искусстве массажа.

– Я всегда чувствовал в себе потребность помогать другим, наверное, мне это дано Всевышним, – говорит Жан. – Массаж – это то, что позволяет мне реализовать эту потребность в полной мере. Я вижу, как мои клиенты преображаются после сеансов, как уходят боли, возвращается энергия и радость жизни. Это дает мне огромную мотивацию и вдохновение.

Жан постоянно совершенствует свои знания и навыки, обучаясь у лучших мастеров со всего мира. Он проходил обучение в Китае, Грузии, Турции, где изучал различные методики массажа и восточной медицины.



– Где бы я ни был, я всегда ищу новые знания и техники, которые могли бы помочь мне в моей работе, – говорит Жан. – Я верю, что в массаже нет предела совершенству, и всегда стремлюсь к новым высотам.

Принимает Жан у себя дома, создавая уютную и расслабляющую атмосферу для своих клиентов. Он считает, что в массаже главное – не сильные руки, а умение чувствовать руками, понимать потребности



© massage\_jan



Свид-во №26816 от 03.06.2022 г., РГП "Национальный институт интеллектуальной собственности" МЮ РК

тела и находить индивидуальный подход к каждому клиенту.

– Массаж – это не просто механическое воздействие на тело, это диалог, – говорит Жан. – Я должен чувствовать, что нужно телу, понимать его язык и отвечать на его потребности.

Жан – не только талантливый массажист, но и заботливый отец троих детей. Егедети – мастера спорта по киокушинкай карате. Отец прививает им любовь к спорту и здоровому образу жизни, поддерживая в их спортивных начинаниях и передавая им свои знания и опыт.

– Мне бы хотелось сказать слова благодарности моей маме, с благословения которой у меня все получается. Она помогает мне в воспитании детей и является главной моей поддержкой. Мой успех – это во многом и ее заслуга. Она верит в меня и дает мне душевые силы двигаться дальше. Благодаря ей и Всевышнему я уверен вперед, моя цель на данный момент сделать казахский массаж «Білек салу» – визитной карточкой Казахстана. Поэтому я передаю свои знания и делясь своим опытом. Массаж «Білек салу» должен стать народным достоянием.

История Жана Жаксыбаева – это история о том, как человек, пройдя через различные испытания и поиски, нашел свое призвание и стал настоящим мастером своего дела. Его методика «Білек салу» – это не просто массаж, это искусство, направленное на гармонию тела и духа. Руки мастера творят чудеса, возвращая людям радость движения и полноценную наполненную жизнь.

# Зульфия Кубаева: «Мы помогаем стать автором своей жизни»

В СТРЕМИТЕЛЬНОМ РИТМЕ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ, КОГДА КАЖДЫЙ ДЕНЬ БРОСАЕТ НОВЫЕ ВЫЗОВЫ, КАК НИКОГДА ВАЖНО ОЩУЩАТЬ СЕБЯ ХОЗЯИНОМ СВОЕЙ СУДЬБЫ. ИМЕННО ЭТУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ТРЕНИНГ-ЦЕНТР «АВТОР СВОЕЙ ЖИЗНИ», СТАВШИЙ НАСТОЯЩИМ МАЯКОМ НАДЕЖДЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО СТРЕМИТСЯ К ЛИЧНОСТНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ И ПОЗИТИВНЫМ ПЕРЕМЕНАМ. ОСНОВАТЕЛЕМ И ИДЕЙНЫМ ВДОХНОВИТЕЛЕМ ТРЕНИНГ-ЦЕНТРА ЯВЛЯЕТСЯ ЗУЛЬФИЯ КУБАЕВА.



Тренинг-центр «Автор своей жизни» существует 16 лет, и 15 из них Зульфия является его владелицей. Все эти годы она не только помогает людям раскрыть свой потенциал, но и сама служит ярким примером того, как можно кардинально изменить свою жизнь к лучшему.

– О своем тренинг-центре я мечтала с 2005 года. Чувствовала внутреннюю потребность помогать людям, поддерживать их. Но

только в 2010 году попала в тренинг-центр, который помог мне осуществить мечту. Почему туда пришла? Не хватало внутренней самореализации. У меня были проблемы, с которыми самостоятельно справляться я не могла. До этого проходила бизнес-тренинги, прочла огромное количество литературы, но этой информации было недостаточно. Требовались специалисты, которые подсказали бы мне направление, дали бы точную

инструкцию к действиям. Я видела пазлы, которые не могла сложить. И именно в тренинг-центре мне помогли взглянуть на свою жизнь под другим углом, и пазлы сложились сами собой. Я осознала свои сильные стороны, преодолела внутренние барьеры и нашла в себе ресурсы для решения проблем. Мне помогли сохранить семью, в которой на тот момент были серьезные проблемы. Брак находился на грани развода. Сейчас у нас

прекрасные отношения с мужем, и мы вместе занимаемся делом нашей жизни. Кстати, в самом начале, полная вдохновения и энтузиазма, я заявила тренерам о своем намерении создать собственный тренинг-центр. И это были не просто слова: через год после прихода в него я стала его соучредителем, а через три – владелицей. На тот момент он назывался по-другому, я решила его переименовать. «Автор своей жизни» – в этих словах глубокий и философский смысл. Каждый человек может сделать свой путь уникальным, может стать автором и сам строить свой жизненный путь, если будет к этому стремиться.

Программа «Автор своей жизни» – не просто название, это философия, которую Зульфия и ее команда успешно воплощают. Центр предлагает уникальную программу, которая включает в себя различные упражнения, игры и практики, направленные на самопознание, развитие коммуникативных навыков и умение строить здоровые отношения.

– Мы помогаем стать автором своей жизни. Через наш тренинг-центр прошли более 1400 человек. Среди них много теперь уже успешных бизнесменов, которые на тот момент еще не были такими. Они пришли в центр, потому что не могли разобраться в себе, не знали с чего начать. Наш тренинг-центр открыл в них скрытый потенциал. Он стал стартовой площадкой, трамплином для прыжка ввысь, – рассказывает Зульфия.

Основной упор, по словам Зульфии, делается именно на семейный контекст. Здесь учат создавать, укреплять и сохранять семейные отношения, понимать друг друга,

выражать свои чувства и грамотно разрешать конфликты.

– У нас часто играют свадьбы. Люди знакомятся, строят здоровые (!) отношения и создают крепкие семьи. Я своего рода «сваха», близкий друг семьи, и мне это нравится. Казахстан занимает лидирующую позицию по разводам. Семейные отношения – сложная наука, но нигде не учат науке взаимоотношений супругов и не объясняют, что не будет гармонии в отношениях до тех пор, пока нет гармонии в душе. Вся программа построена на познании себя. Нужно разобраться в себе, понять, что хочешь именно ты, – объясняет Зульфия. – Конечно, не все истории заканчиваются одинаково, люди разводятся. Это решение они принимают еще до прихода в тренинг-центр, просто им не хватало смелости. Тренинги помогают осознать, что отношения действительно исчерпали себя, дают смелость принять трудное решение и расстаться – значит, начать новую жизнь. Как говорится: лучше четырех счастливых человека, чем два несчастных.

Одним из ключевых элементов программы является полное погружение в процесс. Во время тренингов участникам предлагается отложить телефоны и другие отвлекающие факторы, чтобы полностью сконцентрироваться на себе и своих ощущениях. Зульфия дает подробный ответ, для чего введена такая практика.

– Деловые люди, когда заключают важные сделки, убирают телефоны или даже отключают их. Таким образом они полностью концентрируются на разговоре. Тот же самый подход и у нас, – говорит Зульфия. – Кстати, вначале может возникать внутренне



ул. Жубана Молдагалиева, 25 Б + 7 705 25 33 430 | [trening\\_avtor](https://www.trening_avtor.com)



**Анастасия Шаповалова:**  
**«Я не родилась с бизнесом в руках. Я просто шла – шаг за шагом»**

История Анастасии Шаповаловой – это история силы, честности и женской многогранности. Сегодня она – совладелица бутика VASH, предприниматель, психолог-игропрактик и автор Telegram-канала про самостоятельные путешествия. Но путь к себе – как к женщине, матери, бизнес-леди и внутренне свободному человеку – был долгим, настоящим и очень живым.

# VASH

*Ваша модная Вселенная!*

## Корни и опора

Анастасия родилась и выросла в Уральске – городе, который и по сей день остаётся её точкой силы. В семье с простыми, трудолюбивыми родителями: отец – токарь шестого разряда, мать – экономист-бухгалтер. Дом, работа, дача, бахчи – всё по классике. – Нас с детства приучали к труду. По-настоящему, а не для галочки, – вспоминает Анастасия. Со стороны мамы в семье было шестеро детей. Бабушка не умела ни читать, ни писать, но дала образование всем детям. Это сформировало внутри семьи особое отношение к учёбе, труду и порядку.

## Девочка с мечтами и белым листом

С юных лет Анастасия любила рисовать, писала стихи, училась в художественной школе. Но как ребёнок с «ДНК СССР» она шла по предсказуемому сценарию – решила поступить в педагогический университет. Первый экзамен она провалила – не потому что не знала, а потому что весь экзамен помогала другим. – Я ушла с белым листом. И потеряла год. Но приобрела гораздо больше, – рассказывает она. – Мама меня поддержала и настояла, чтобы я начала подготовку: репетиторы, занятия. На следующий год была принята без труда.

На 2 курсе Анастасия познакомилась с Владимиром – будущим мужем, партнёром по бизнесу и по жизни.

## Дом, декрет и внутренняя жажда

После свадьбы муж работал, Анастасия занималась домом. Родился первый сын. И она решила не просто «сидеть в декрете», а получить второе высшее – экономист-бухгалтер. И неожиданно для себя вышла работать в «Казахтелеком» оператором-кассиром. Это была серьёзная, живая школа корпоративной культуры: тим-билдинги, конкурсы, обучение казахскому языку, курсы ЭВМ. Работала «для души», как говорит сама, ведь основной доход приносил муж.



Первый шаг в продажи – с тетрадкой и ручкой

Затем Анастасия ушла в декрет во второй раз. Прошла полугодовые очные курсы обучения бизнесу? Благодаря маме, которая буквально освободила ей руки. И неожиданно для себя она решила стать торговым представителем. Без машины, пешком, в любую погоду она обходила магазин за магазином, предлагала товары, знакомилась, училась продавать. Потом её повысили: работа с кафе, ресторанами, новый уровень общения с управляющими, новая ответственность.



Наведите камеру на QR-код и смотрите подробную видеоверсию интервью



Поворот под лестницей

Поворотным моментом стало предложение взять маленькую площадь в ТД. Точнее это был уголок под лестницей. «А почему бы и нет?» – подумали они с Владимиром. Так появился первый отдел – с косметикой и красками. Анастасия сама выкладывала товар, консультировала и впервые почувствовала вкус настоящих продаж.

## Обувь. Дубай. Семья

Спустя год Владимир и Анастасия решают попробовать привезти обувь. Собрали наличные и полетели на закуп. Первый завод совпал со школьным сезоном, и партия была распродана мгновенно. Новый опыт, знакомства с поставщиками, поиск лучших решений. И первое семейное путешествие. В Дубай.

– Я стояла в воде и плакала. Это были слёзы сбывающейся мечты, – вспоминает Анастасия.

– Тот момент стал не только символом первой победы, но и внутренней точкой взрыва: «Я могу, я справилась, я здесь».

## Женская одежда и работа на износ

Позже появился второй бутик с женской одеждой. Первая поездка в Стамбул. Всё – на себе. Коробки, баулы, пересадки. Они с Владимиром превратились в настоящую команду. Но постоянное напряжение и рваный ритм дали сбой: организм не выдержал. Полгода Анастасия восстанавливалась. Всё это время бизнес держал Владимир.

## VASH: новое имя, новый смысл

Потом новый старт и новый вызов. В ТРЦ City Center под брендом VASH. Магазин площадью 300 квадратов, удобные примерочные, свет, стиль, концепция.

«Это не просто магазин. Это – мое продолжение. Моя философия». Вместе с нами росла команда. Появились выстроенные процессы. Появилась миссия. VASH стал не просто пространством для шопинга, а местом силы для женщин, которые хотят быть услышанными, красивыми и уверенными в себе.

## Путешествия и Telegram-канал

Когда внутри стало легче, появился новый вектор – самостоятельные путешествия. Вопрос был «не куда пойти», а как не бояться идти? Так родился Telegram-канал:



про билеты, жильё, безопасность, лайфхаки, эстетику.

«Я вдохновляю таких же женщин, как я. Простых, смелых и жаждущих впечатлений».

## ПСИХОЛОГИЯ КАК ОТВЕТ НА ВНУТРЕННИЕ ЗАПРОСЫ

Со временем Анастасия пошла в психологию. Сначала как клиент. Потом – в обучение. Сегодня она сертифицированный психолог-игропрактик.

– Я пришла в психологию ради себя. А по-

том – ради других, чтобы каждый мог прожить свой путь честно и с любовью к себе,

– говорит она.

## Сейчас

Сегодня Анастасия реализованная женщина, которая идет по жизни с девизом:

«Я могу. Я достойна. Всё получится». Она не боится быть разной. Не играет в «идеал». Делится. Поддерживает. И уверена: «Никто не создаст вашу жизнь за вас. Но вы можете – шаг за шагом. С малым. С настоящим. С собой».



@VASH\_MEN



@YALBERG\_VLADIMIR



@ANASTASSIYA\_VASH



@VASH\_BOUTIQUE\_URALSK

# Салдана Гасмухамбетова:

## «Никогда не сомневайтесь в своих силах»



МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РАССКАЗЫВАТЬ ОБ ИНТЕРЕСНЫХ ЛИЧНОСТЯХ, ЧЕЙ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ НЕ ТОЛЬКО УДИВЛЯЕТ, НО И ВДОХНОВЛЯЕТ, СТАНОВИТСЯ СТИМУЛОМ И ОРИЕНТИРОМ ДЛЯ МНОГИХ. ОДНА ИЗ ГЕРОИНЬ СЕГОДНЯШНЕГО ВЫПУСКА – САЛТАНАТ ТАСМУХАМБЕТОВА, ДЕВУШКА, КОТОРАЯ СЛУЖИТ ЯРКИМ ПРИМЕРОМ ТОГО, КАК СМЕЛОСТЬ, УПОРСТВО И ВЕРА В СЕБЯ МОГУТ ПРЕВРАТИТЬ МЕЧТУ В РЕАЛЬНОСТЬ. ВЛАДЕЛИЦА УСПЕШНОГО АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ И КЛИНИНГОВОЙ КОМПАНИИ, САЛТАНАТ ПРОШЛА БОЛЬШОЙ ПУТЬ, ВДОХНОВЛЯЯ СВОИМ ПРИМЕРОМ МНОГИХ ЛЮДЕЙ.

**С**алтанат – по образованию педагог английского и французского языков, преподавала в школе, работала в судебной системе. Годы работы педагогом и в суде дали ей бесценный опыт, научили ответственности, внимательности к деталям и умению работать в стрессовых ситуациях. Но судьба повернулась так, что она с головой окунулась в предпринимательскую деятельность.

– Работать в суде я стала после первого декретного отпуска, после второго декрета сферой деятельности стал рынок недвижимости, то есть всякий раз время, проведенное с семьей, позволяло мне переосмысливать мои цели и желания, – объясняет Салтанат. – Я попробовала себя в роли специалиста потребительского кооператива,

а затем риелтора в агентстве недвижимости. И поняла, что нашла свое призвание. Общение с людьми, помочь в поиске идеального дома, заключение выгодных сделок – все это приносило мне огромное удовольствие и неплохой заработок.

В 2020 году только за первые две недели в качестве наемного сотрудника в риелторской конторе Салтанат заработала 600 тысяч тенге. Она демонстрировала прекрасные результаты, однако ее амбиции не позволили ей долго довольствоваться ролью подчиненного. Салтанат все больше вникала в особенности риелторского рынка, нарабатывала клиентскую базу и мечтала о собственном деле. В итоге решилась открыть свое агентство недвижимости. Она арендовала офис площадью 13 кв. метров,

– Были знания, опыт и огромное желание начать бизнес, но все равно я переживала, – вспоминает Салтанат.

Вместе с ней в новое предприятие поверила и ее коллега. Поддержка единомышленника была неоценимой. Так родилось ИП, а затем и агентство недвижимости «АдАл», что в переводе с казахского означает «честный». Но название компании состоит еще из первых букв имен сыновей Салтанат – Адильхан и Алимжан.

Первые сделки были заключены на уже второй день, хотя девушки работали из дома. В первый месяц самостоятельной деятельности Салтанат и ее коллега зарабатывали по 2 миллиона тенге каждая. Это был ошеломительный успех, который подтвердил правильность выбранного пути. Она арендовала офис площадью 13 кв. метров,



наняла первых сотрудников. Команда формировалась в основном из знакомых, которым Салтанат доверяла и в которых видела потенциал. Быстрота и качество обслуживания стали визитной карточкой «АдАл».

– Мы работали дружно и продуктивно, – рассказывает Салтанат. – Поддерживали друг друга, помогали в сложных ситуациях и вместе радовались успехам. Конечно, не каждому дано прийти из другой сферы и тут же стать успешным риелтором, начать заключать сделки. Поэтому новых сотрудников мне приходилось обучать: покупала для них курсы ораторского искусства, известных бизнес-тренеров, ипотечного брокера. Так что теперь наши специалисты оформляют сделки «под ключ», помогают в оформлении ипотеки с первоначальным взносом и без него. Все время они рядом, на связи, оказывая поддержку по всем направлениям.

Благодаря активному ведению социальных сетей, сарафанному радио агентство «АдАл» быстро завоевало авторитет и доверие клиентов. Количество сделокросло, а вместе с ним увеличивался и штат.

Сегодня в команде 13 сотрудников и руководитель отдела продаж, а офис занимает просторное помещение площадью 150 квадратных метров. За плечами агентства сотни успешно проданных объектов и огромная база довольных клиентов. Также Салтанат открыла офис агентства недвижимости в Аксае.

И после этого она не остановилась на достигнутом. Ее предпринимательская жилая требовала новых вызовов. Наша героиня открыла клининговую компанию.

– Я люблю, когда дома чисто и уютно, но, если честно, не люблю тратить время на уборку, – смеется Салтанат. – Подумала, что я не одна такая, поэтому услуги клининга будут востребованы. Ничего плохого, если женщина занята и при этом хорошо зарабатывает, может позволить себе помощницу. Муж с пониманием отнесся к моему желанию открыть клининговую компанию и иметь домработницу.

Идея была реализована. Через пару дней было закуплено необходимое оборудование, и «АдАл Клининг» распахнул свои двери для первых клиентов. Компания быстро

завоевала популярность благодаря качеству услуг и профессионализму сотрудников. Впрочем, Салтанат в успехе и этого предприятия ни капли не сомневалась.

Салтанат Тасмұхамбетова – красивая, успешная молодая женщина, владелица двух стабильно работающих компаний, счастливая жена и прекрасная мать двух сыновей. К тому же она активно занимается спортом и держит себя в прекрасной форме. Секретом своего успеха делится абсолютно искренне:

– Спорт, трудолюбие, вера в себя, умение находить общий язык с людьми и постоянно стремление к развитию. Это все, что вам нужно. Я боялась рисковать, но рискнула. И всегда готова к новым вызовам. Не сомневайтесь в своих силах. Если есть мечта, идите к ней, несмотря ни на что!

Ее история успеха – вдохновляющий пример того, как можно изменить свою жизнь, даже если кажется, что все predeterminedo. Случайностей не бывает. Любой успех – результат упорного труда, веры в себя и готовности к переменам. Салтанат Тасмұхамбетова это доказала.

📞 +7 705 240 65 40 | 📩 agenstvo\_adal\_uralsk



*Лаура Сахипова:*

## «Возникает проблема – появляется азарт»

В деловом мире, где нередко успех предопределяется связями и капиталом, история Лауры Сахиповой – яркое свидетельство того, что целеустремленность, неустанный труд и непоколебимая вера в собственные силы способны покорять самые неприступные вершины. Выросшая в простой семье, Лаура сегодня является олицетворением успешной бизнес-леди. В 22 года она ступила на путь предпринимательства. Располагая лишь скромным стартовым капиталом в 60 тысяч тенге, открыла свое дело, начав путь с чистого листа.

– Я приехала в Уральск из Аксая, жила с подругой на съемной квартире. Условия были далеки от идеальных, мы спали на одной кровати. В этих стесненных обстоятельствах я мечтала о собственном доме. Но как это сделать молодой девушке без материальной поддержки со стороны, я не знала. В итоге ситуация и слова папы, который мне всегда говорил: «Жизнь коротка, пробуй и ничего не бойся», стали стимулом. Этот девиз стал жизненным кредо», – рассказывает Лаура.

В начале 2000-х рынок недвижимости переживал период нестабильности. Отсутствие единых цен на жилье Лаура восприняла как возможность. Не имея опыта, связей и достаточного капитала, она начала осваивать рынок недвижимости. Изучив его особенности, проанализировав первичное и вторичное жилье, пообщавшись с клиентами, она постепенно наращивала базу знаний и контактов.

– Поначалу было очень сложно, я ничего не знала. Возникли трудности при открытии ИП. Очереди в налоговую были огромными. Существовал список, в который нужно было успеть вписать свою фамилию. Приходилось часами томиться в ожидании. Сейчас все гораздо удобнее, оформление происходит онлайн, а тогда это была живая очередь. Еще один сложный вопрос – поиск бухгалтера, здесь тоже пришлось набить шишки, – делится Лаура. – Я работала круглыми сутками, вела переговоры, искала клиентов, показывала жилье. Об усталости не думала, просто работала. Позже стала брать квартиры в субаренду, сдавала их посуточно и по часам. Старалась успеть все. У меня одновременно было 11 квартир, которые нужно было сдать, затем принять, помыть, починить, если что-то сломано, и снова сдать. Я поняла, нужна машина.

Приобретение автомобиля значительно повысило мою мобильность и позволило экономить время.

Упорство и трудолюбие Лауры вскоре принесли свои плоды. Она быстро завоевала репутацию надежного и профессионального партнера, и ее бизнес начал расти. Она расширила спектр услуг, занявшись не только жилой, но и коммерческой недвижимостью, привлекла новых клиентов и партнеров. В результате было открыто агентство «Орал Недвижимость», которое быстро завоевало заслуженный авторитет.

– Ко мне приходили люди и говорили: «Мы пришли к вам, потому что знаем, вы не обманете». Это доверие меня еще больше стимулировало. Я делала все возможное, чтобы угодить клиентам и оправдать их ожидания, – рассказывает наша героиня.

К 29 годам Лаура стала известной и уважаемой фигурой в сфере продаж и покупок жилья. В это же время она вышла замуж, родила сына. Однако работа риелтора не позволяла уделять достаточно времени семье, и она решила переключиться на более спокойный бизнес – открыть магазин женской одежды в том же помещении, где ранее располагалось агентство.

И снова, как и в случае с недвижимостью, начала с малого: тщательно выбирала поставщиков, следила за трендами, создавала уютную и привлекательную атмосферу в магазине.

– Согласитесь, любой шопинг для женщины – это радость, поэтому я старалась сделать этот момент еще более эмоциональным. Устраивала розыгрыши, людям было приятно получать подарки. А через год начала продавать шубы. Это был смелый и рискованный шаг, учитывая высокую конкуренцию на рынке меховых изде-

лий. Но я была уверена в своих силах и в качестве продукции, которую привозила, – вспоминает Лаура.

В период пандемии, как и многие предприниматели, Лаура столкнулась с трудностями. Магазины закрылись, торговля остановилась. Однако, бизнес-леди руки не опустила. Будучи оптимистом по жизни, она знала, что бизнес без проблем не бывает. Но именно они закаляют и делают его конкурентоспособными.

– Все сложности можно преодолеть, главное – здоровье. У меня так: возникает проблема – появляется азарт. Это своего рода экзамен для самой себя: смогу я или нет, – говорит Лаура.

Сегодня Лаура Сахипова – успешная бизнес-леди, владеющая процветающим бизнесом, любящая женщина и мать двоих детей. Она – пример для многих, мечтающих о собственном деле.

– Секрет моего успеха прост, – говорит она. – Я просто люблю свое дело, верю в свои силы и не пасую перед преградами. Любая проблема – начало пути к успеху. Еще нужно знать, что в бизнесе очень важно быть чистоплотным в делах и с уважением относиться к клиентам и партнерам.

Лаура уверена, что в Казахстане огромный потенциал для развития бизнеса. Поэтому ее совет для тех, кто хочет начать свое дело, но еще не решился – не бояться. История Лауры – это не просто рассказ об успехе, это вдохновляющий пример того, как внутренняя сила, упорный труд и вера в себя способны сотворить чудо. Она доказала, что происхождение и первоначальные обстоятельства не определяют судьбу человека. Главное – это неугасающее стремление к цели, готовность учиться и адаптироваться, и, конечно же, честность в отношениях с людьми.



# Batys Dent — стоматология, которой доверяют

В УРАЛЬСКЕ ЕСТЬ МЕСТО, ГДЕ СТОМАТОЛОГИЯ ПЕРЕСТАЁТ БЫТЬ ИСТОЧНИКОМ ТРЕВОГИ И СТАНОВИТСЯ ЧАСТЬЮ ПОЛНОЦЕННОЙ, ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ. ЭТО КЛИНИКА BATYS DENT, СОЗДАННАЯ ВРАЧОМ И РУКОВОДИТЕЛЕМ С БОЛЬШОЙ ДУШОЙ — КАМОЙ АСКАРОВНОЙ МУСИНОЙ. ЗДЕСЬ ВСЁ ПОСТРОЕНО НА ДОВЕРИИ, ПРОФЕССИОНАЛИЗМЕ И ИСКРЕННЕМ ЖЕЛАНИИ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ.



Имя Мусиной Камы Аскаровны сегодня стало синонимом качества, надёжности и человечности в стоматологической медицине Уральска. Врач с большим сердцем и сильным характером, она превратила свою клинику Batys Dent в пространство, куда пациенты

приходят с доверием, а сотрудники — с гордостью.

Её путь в медицине начался с полной самоотдачи и веры в профессию. Шаг за шагом, не торопясь, Кама Аскаровна создавала собственное дело, где главное — не масштаб, а ценности. В 2016 году она от-

крыла первую клинику. И с тех пор Batys Dent стала не просто медицинским учреждением, а местом, где лечение начинается с понимания.

— Когда я только открывала клинику, у меня была одна цель — чтобы пациенты чувствовали себя спокойно и безопасно. Я

хотела, чтобы стоматология перестала быть поводом для страха, а стала частью здоровой жизни, — вспоминает Кама Аскаровна.

Пациенты это ощущают сразу. Здесь умеют слушать, объяснять, поддерживать — и лечить не только зубы, но и помогают побороть страх..

— Я всю жизнь боялась стоматологов. Но когда попала в Batys Dent — поняла, что можно лечиться спокойно. Кама Аскаровна — удивительный человек. Она сама разговаривает с пациентами, следит за мелочами, и ты чувствуешь, что тебе здесь искренне хотят помочь, — делится пациентка Алия С.

Секрет клиники — в командной работе и особой атмосфере. Кама Аскаровна лично отбирает специалистов, инвестирует в их развитие и создаёт условия, в которых хочется расти. Здесь нет случайных людей, а отношения в коллективе по-настоящему тёплые.

— Работать с Камой Аскаровной — это вдохновляющее. Она всегда поддерживает, открыта к идеям и требует от нас того же, что и от себя — максимума, — говорит врач Нуругуль С.



— Она умеет сделать так, чтобы каждый сотрудник чувствовал себя важным. Это редкое качество — быть и требовательным, и по-человечески тёплым одновременно, — добавляет администратор Динара А. Batys Dent — клиника, идущая в ногу



Лицензия №24020362 МЗ РК от 03.06.2024

⊗ мкрн. Кадыр Мырза Али, 16, ЖК «Ажар» (напротив президентской школы) / 4 мкрн. 4 дом А

⊗ batysdent.uralsk +7 771 405 05 59

Запишитесь на консультацию и убедитесь сами: Batys Dent — это надёжность и качество в каждом шаге.

# Ваш бизнес – в надежных руках

## Комплексное ведение бухгалтерского учета по всему Казахстану

Аутсорсинг бухгалтерских услуг – это современное и выгодное решение для предпринимателя. Вам не нужно содержать отдельный штат бухгалтеров, покупать программы, организовывать рабочие места и следить за постоянными изменениями в законодательстве. Всё это мы берем на себя!



### Наши услуги:

- Регистрация и ликвидация ТОО/ИП
- Полное ведение бухгалтерского учета
- Налоговые консультации
- Кадровое сопровождение
- Аудит и оптимизация бухгалтерских процессов

### Работать с нами – просто:

1. Бесплатная консультация и анализ ситуации
2. Подбор оптимального пакета услуг
3. Заключение договора и полное сопровождение бизнеса



С НАМИ ВАШ БИЗНЕС ВСЕГДА В НАДЕЖНЫХ РУКАХ.  
ДОВЕРЬТЕ ОТЧЁТНОСТЬ, НАЛОГИ И КАДРЫ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

### Почему выбирают нас?

- ✓ Более 100 довольных клиентов
- ✓ Команда профессионалов с опытом более 10 лет
- ✓ Экономия: минимальные затраты при максимальном уровне сервиса
- ✓ 1С и все программы включены в стоимость
- ✓ Постоянное повышение квалификации сотрудников



### Мы работаем со всеми регионами Казахстана:

Алматы | Астана | Актобе | Атырау | Шымкент | Уральск | Акса



📞 +7 705 831 12 61 📩 dbukhgaltera@bk.ru 📱 dom\_buhgaltera

# Успешные

SUCCESSFUL & BEAUTIFUL



Фатима  
Аманкул

В мире, полном образов и визуального шума, особенно ценно умение видеть глубже — вглубь человека, его эмоций, его настоящего. Именно этим даром обладает Аманкул Фатима Мұратқызы. Для неё фотография — не просто профессия, а форма искреннего рассказа. Каждый кадр, сделанный Фатимой — это история, в которой оживает настроение момента, раскрывается характер и сохраняется подлинная суть. С 2019 года она является частью талантливой команды fotoidea.kz, и за эти годы её объективу доверились сотни людей. Их объединило одно — желание сохранить важные мгновения с теми, кто умеет не просто нажимать на кнопку, а почувствовать душу.

Стиль Фатимы — это тонкое сочетание технической точности, художественного взгляда и глубокой эмпатии. Она работает быстро, чётко и с вниманием к деталям, но главное — с уважением к человеку по ту сторону объектива. Её работы — это не только красивые снимки, но и память, которая остаётся с нами на всю жизнь.

+7 702 934 3093



AMANKULFATIMA



+7 747 108 21 38

SAILAUOVA\_STYLIST

# Красивые

SUCCESSFUL & BEAUTIFUL



Анелия  
Сайлауова

Иногда перемены начинаются с малого — с нового взгляда в зеркало. Ещё в детстве Анелия Сайлауова с восхищением наблюдала, как всегда одна стрижка способна преобразить человека: в походке появляется уверенность, в глазах — свет, в душе — обновление. Уже тогда она поняла: хочет стать тем самым человеком, который дарит эту магию перемен. Сегодня Анелия — талантливый hair-стилист, для которой её профессия стала не просто работой, а делом всей жизни. В её руках парикмахерское искусство превращается в тонкий диалог с человеком. Здесь важна каждая мелочь: овал лица, структура волос, стиль жизни клиента. Ведь настоящая красота — это не шаблон, а идеально подобранный образ, который подчёркивает индивидуальность. «Hair-стилист — это и художник, и стилист, и немного психолог. Мне важно не просто красиво подстричь или покрасить, а понять человека, почувствовать, чего ему действительно не хватает — и подарить это через образ», — говорит Анелия. Она постоянно развивается, следит за модой, мечтает обучаться у лучших мастеров и вдохновляться мировыми школами красоты. Но при этом остаётся верна главному — своему искреннему желанию делать людей счастливее.

# Салон красоты «Ақұштап Құспан»

В мире постоянной спешки так важно находить время для себя.

Салон красоты «Ақұштап Құспан» — это не просто место, где ухаживают за внешностью. Это пространство вдохновения, заботы и профессионализма.



Жарких Жанара  
Лэшмейкер



Логашкина Светлана  
Мастер универсал



Мурзабекова Асылжан  
Женский мастер

- ✓ Авторские стрижки
- ✓ Трендовые окрашивания
- ✓ Маникюр без компромиссов
- ✓ Эстетика кожи — с любовью и наукой
- ✓ Ты заходишь на час, а выходишь как «ВАУ».

Мы работаем с формой, цветом и текстурой — но на самом деле мы работаем с уверенностью. Мы не делаем всех одинаковыми. Мы подбираем то, что включит тебя на 100%.



Дильбар Бигалиева  
Лэшмейкер



Землянушнова Галина  
Универсал мастер



Алтынай Ергаликызы  
Нэйл мастер



Кизатов Ізтілек  
Мужской мастер



Бекжанов Элібек  
Мужской мастер



Роза Умарова  
Косметолог



Нагима Булат  
Визажист



Алиева Джамила  
Женский мастер



Мажитова Зульфия  
Женский мастер



Кубашева Асель  
Нэйл мастер

*Красота —  
наш стиль общения*



Мухита 114  
+7 (777) 194 66 94  
Монкеулы 97  
+7 (776) 194 66 94  
Строитель 43Б  
+7 (707) 194 66 94  
Кердери, 78  
+7 (700) 194 66 94

3  
2  
3



Шолохова, 64  
323cafe

Городское кафе 323 -



МЕСТО  
ВАШИХ  
ВСТРЕЧ!



QoS keldiñiz!

24/7



## Ресторан Хуторок – настоящий вкус Украины!



**Домашняя атмосфера, ароматные борщи, сочные вареники и хрустящие деруны – всё, что вы любите в украинской кухне, ждёт вас в «Хуторке».**



Переходите по QR-коду  
и заказывайте  
прямо сейчас!

Заходите к нам за вкусными впечатлениями!  
📍 Жана Орда 4/1 ☎ +7 (778) 237-40-37 📱 khutorok



## BALLROOM TUMAR – ВАШ ПРАЗДНИК В НОВОМ ЗВУЧАНИИ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ОБНОВЛЁННЫЙ ЗАЛ «ТУМАР» – МЕСТО, ГДЕ КАЖДЫЙ ПРАЗДНИК СТАНОВИТСЯ СОБЫТИЕМ, А КАЖДАЯ ДЕТАЛЬ ПРОДУМАНА ДО СОВЕРШЕНСТВА.



Бронирование: +7 771 236 7004  
@tumar\_ballroom

### ПРОСТРАНСТВО ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Современный зал с вместимостью до 170 человек создан для того, чтобы ваши торжества – от свадеб и юбилеев до выпускных и корпоративов – проходили на высшем уровне. Светлый интерьер, большой LED-экран, профессиональная акустика и уютная атмосфера задают стиль вашего мероприятия с первых минут.

### КУХНЯ С ХАРАКТЕРОМ

Гастрономическая карта от опытных поваров – это гармония вкуса, щедрые порции и красивая подача каждого блюда. Здесь продумано всё, чтобы впечатлить ваших гостей.

### ЛЕТНИЙ ОТДЫХ – РЯДОМ

В тёплое время года вас ждёт уютный летник – идеальное место для дружеских встреч, вечерних ужинов и лёгких вечеринок. А многочисленные акции добавляют каждому визиту особое настроение: например, закажите три пива – и получите карася в подарок!

### ПРАЗДНУЙТЕ – И ВЫИГРЫВАЙТЕ!

Каждый заказ банкета в зале «Тумар» автоматически участвует в розыгрыше ярких путёвок в жаркие страны: Турция, Египет, Вьетнам – отдыши вашей мечты может стать реальностью!

«Тумар» – когда праздник запоминается навсегда.



CHIVAS XV  
BAR

chivasbar.kz

+7 777 790 80 80



DOMBYRA  
MEAT & TERRACE

dombyra.restaurant

+7 777 790 80 80

dombyra-oral.kz



DOMBYRA  
CAFE

dombyra.cafe

+7 777 790 80 80

dombyra-oral.kz



ЛЕТНЯЯ  
ТЕРРАСА  
*С живым оркестром*

МКРН АСТАНА 6/1 | 87021851128





**РЕСТОРАННО-ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «АМАРИ»**  
с радостью приглашает вас окунуться в атмосферу уюта,  
комфорта и безупречного сервиса

п.Мичурине, ул. Комсомольская, 88

+7 776 767 60 60, +7 778 732 02 15



#### В ВАШЕМ РАСПОРЯЖЕНИИ:

- Банкетный зал «Гранд Амари» — просторный и элегантный, идеально подходит для торжеств любого масштаба. Вместимость зала — до 280 гостей.
- VIP-залы с караоке-системами — уединённые и стильные помещения для тёплых встреч, корпоративов и мини-праздников. Вместимость — от 10 до 50 человек.
- Летняя терраса и традиционные топчаны — место, где можно отдохнуть на свежем воздухе, насладившись атмосферой уюта и душевного тепла.
- Паб «Коза-Ностра» — стильный уголок для любителей живой музыки, вкусных закусок и приятной компании.
- Комфортабельная гостиница — номера, сочетающие уют, современность и все необходимые удобства для вашего отдыха.
- Кедровая сауна с караоке-системой — идеальное место для расслабления и весёлого отдыха в дружеской компании.



# МЫ ЧИСТИМ – ВЫ ДОВОЛЬНЫ!

Профессиональная команда «Chisteam» с удовольствием возьмёт на себя все хлопоты по уборке квартир, домов, коттеджей, офисов, служебных помещений. Не беритесь делать самостоятельно то, что настоящие профессионалы со специальными чистящими средствами и моющей техникой сделают качественно за считанные часы.

УБОРКА ПОСЛЕ СТРОИТЕЛЬСТВА

УБОРКА ПОСЛЕ РЕМОНТА

ВЛАЖНАЯ УБОРКА

ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

УБОРКА КАФЕ, РЕСТОРАНОВ, ОФИСОВ

ОБРАЩАЯСЬ  
В КЛИНИНГОВУЮ КОМПАНИЮ:

✓ Вы экономите время и можете заняться любимыми делами

✓ Вы экономите средства, так как бригада клинеров приезжает со своей техникой и чистящими средствами

✓ Наши специалисты ориентируются на новые технологии и на процесс уборки им необходимо меньшее количество времени

✓ Мы точно знаем, как очистить ту или иную поверхность и не испортить её

✓ Мы отмоем все труднодоступные места

+7 775 052 51 92

chisteam\_uborka07



Айнуша – әр үйдің сүйкіті дәмі!



## «АЙНУША» - БІР ЖЫЛДА ҮЛКЕН БЕЛЕСКЕ ЖЕТКЕН БРЕНД

Бұгінгі таңда қала тұрғындарының дастарханынан табылатын «Айнуша» өнімдері — еңбек пен сенімнің жемісі. Небәрі бір жыл ішінде бұл отандық бренд жартылай дайын өнімдер нарығында өзіндік орнын тапты. Бүгінде «Айнуша» өндірісінде 30-дан астам түрлі өнім дайындалады. Олар — дәмі үй тағамынан айнымайтын, сапасы жоғары әрі халал талаптарына толық сыйын тағамдар.

«Айнушаның» басты жетістігі — сенімді серіктестік пен тұрақты сапа. Бренд өнімдері қаламызағы барлық супермаркеттер мен дүкендерде сатылады. Бұл — тұтынушы сұранысының айқын көрсеткіші.

«Айнушаның» табысты тарихы — кәсібілік, адаптациялық және деген махаббаттың нәтижесі. Алда — үлкен мақсаттар, жаңа өнімдер және республикалық деңгейге шығу арманы.

@ainushaa.kz | +7 777 988 91 01

«Айнуша» — үй дәмін сақтай отырып, заманауи өмірді жеңілдететін бренд.



# ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ СТОМАТОЛОГИИ DR. GAZIZOVA ПРИГЛАШАЕТ!

ТОЛЬКО С 1 ПО 15 ИЮЛЯ  
В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ДЕЙСТВУЕТ  
УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ:

Полная 3D-диагностика – всего  
за 8 000 тенге (вместо 15 000 тенге)!

Консультация врача-стоматолога –  
абсолютно БЕСПЛАТНО!

МЫ РАБОТАЕМ ПО ПЕРЕДОВЫМ  
ТЕХНОЛОГИЯМ:

- цифровая диагностика на японском томографе Morita
- высокоточная визуализация всех скрытых проблем
- индивидуальный подход к каждому пациенту

Этим летом  
дарим вам  
отличную  
возможность  
позаботиться о  
здравье зубов!



КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО –  
СПЕШИТЕ ЗАПИСАТЬСЯ ЗАРАНЕЕ!



Тел.: +7-7112-27-88-20  
Адрес: мкр. Жана Орда, 8/1  
✉ dr.gazizova\_uralsk



Лицензия №001787, выдана МЗ РК от 24.10.2002 г



# ИСТОРИЯ УСПЕХА

qz

АСТАНА, АКТОБЕ, АТЫРАУ, УРАЛЬСК, АКСАЙ



12+



Куаныш Сексенбаев:  
«Не возьмусь за работу, если  
не уверен в высоком результате»